





Libra Revalidatie

DCD
Diagnose en behandeling
bij kinderen met een coördinatie-
ontwikkelingsstoornis





Uw kind is gezien door de revalidatiearts en tijdens dit bezoek is met u gesproken over DCD.

In deze folder leest u wat DCD is, wat de behandeling bij Libra Revalidatie & Audiologie inhoudt en hoe we te werk gaan.

Wat is DCD?

DCD staat voor de Engelse term Developmental Coordination Disorder. Kinderen met DCD hebben zonder dat daar een aanwijsbare verklaring voor is moeite met hun motoriek; ze hebben moeite met het coördineren van hun bewegingen en het aanleren van verschillende motorische vaardigheden. Vrij vertaald wordt het daarom ook wel coördinatieontwikkelingsstoornis genoemd.

Vaak zijn deze kinderen onhandig en bewegen ze zich op een houterige manier. Zij hebben meer tijd nodig iets te leren en uit te voeren. En wat zij geleerd hebben, beklijft minder goed. Dit geldt bijvoorbeeld voor motorische handelingen, zoals leren zwemmen, (naar school) fietsen, sporten, schrijven en zichzelf aan- en uitkleden. Sommige dagen lukt het beter dan andere dagen.

Regelmatig komt DCD samen voor met problemen in de aandacht en concentratie of met problemen in het leren. Ook problemen in spraak/taal, gedrag en sociaal-emotioneel welbevinden komen voor.

Bij sommige kinderen is sprake van een bijkomende ontwikkelingsstoornis, zoals een stoornis in het autismespectrum, een leerstoornis (dyslexie of dyscalculie) of spraak-/taalstoornis. Dit geldt niet voor ieder kind met DCD, maar het is wel van belang hier alert op te zijn.

Doordat bewegen en uitvoeren van activiteiten moeilijker gaat, voelt een kind met DCD zich soms onzeker. Ook kan het activiteiten spannend vinden en vermijden.

De behandeling

De behandeling is erop gericht dat uw kind zo optimaal mogelijk mee kan komen met leeftijdsgenoten en zo weinig mogelijk last ervaart van de DCD.

Onder begeleiding van therapeuten leert uw kind nieuwe activiteiten aan en leert het taken op een andere manier uitvoeren, zodat dit beter lukt.

Ook leert uw kind zijn of haar sterke kanten te gebruiken of eventuele hulpmiddelen in te zetten.

De behandeling wordt afgestemd op de moeite die uw kind ervaart en op de hulpvraag die er ligt van u en uw kind.

We vinden het belangrijk om u als ouders en - afhankelijk van de hulpvraag - ook de omgeving bij de behandeling te betrekken.

Waar?

Allereerst kijken we waar uw kind het beste geholpen kan worden. Dat kan binnen het revalidatiecentrum zijn, maar we kunnen u ook verwijzen naar een therapeut bij u in de buurt of een andere instelling voor gezondheidszorg.


Door wie?

Komt uw kind in aanmerking voor behandeling bij Libra R&A, dan wordt in overleg met de revalidatiearts besloten welke behandelaars hierbij betrokken worden.

Bij problemen met grofmotorische vaardigheden, zoals rennen en springen, wordt de fysiotherapeut ingeschakeld.

De ergotherapeut kijkt mee bij vragen over dagelijkse activiteiten, zoals aankleden en vragen over fijnmotorische vaardigheden, bijvoorbeeld schrijven.

De logopedist richt zich op vragen over communicatie of eten en drinken.



Zijn er vragen over gedrag, leren en bijvoorbeeld het zelfvertrouwen van uw kind, dan kan de psycholoog meedenken.

Soms is er indicatie voor een (neuro)psychologisch onderzoek of speltherapie.

Bij vragen over gedrag verwijzen wij soms door naar specialistische instellingen.

De maatschappelijk werker coacht u als ouders tijdens de behandeling van uw kind omtrent uw vragen vanuit de gezinssituatie en sociale omgeving.

Hoe?

Om uw kind te motiveren sluiten we aan bij wat uw kind graag wil leren. We werken altijd taakgericht.

Behandeling vindt individueel plaats of - als het past - in een groep.

Afronding

Aan het eind van de behandeling volgt een evaluatie.

Als het nodig is, krijgt uw kind nog een verwijzing voor therapie ergens anders. Ook kan het zijn dat uw kind nog enkele malen terugkomt voor controle bij de revalidatiearts.

Meer informatie

Deze folder gaat in op de belangrijkste onderwerpen rondom de behandeling van kinderen met DCD. Het is echter onmogelijk om alle informatie die voor u van belang is op te nemen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Neem dan gerust contact op met het medische secretariaat of met een van uw behandelaren. Onze medewerkers zijn u graag van dienst.

Informatieavond DCD

Jaarlijks vindt er een DCD-informatieavond plaats mede georganiseerd door Libra R&A.

Aanbevolen literatuur en websites

- De DCD Survivalgids – Paul Calmeyn, in samenwerking met Nico de Braeckeleer – april 2013 3e druk ISBN 9789059326934
- Mijn kind heeft DCD, gids voor ouders, leerkrachten en hulpverleners – Griet Dewitte & Paul Calmeyn – 2009 4e druk – ISBN 9789020971781
- DCD-hulpgids voor leerkrachten - Eelke van Haeften – 2010 2e druk – ISBN 9789077671535
- Balans: informatie over DCD:
www.balansdigitaal.nl/stoornissen/dcd
- Kennisgroepspecial.nl: informatie over DCD voor scholen:
www.kennisgroepspecial.nl/kenniskaarten/developmental-coordination-disorder-dcd

Een aantal tips

Informeer anderen

- Bespreek met uw kind dat het DCD heeft en wat dit inhoudt. Pas de informatie die u geeft aan de leeftijd van uw kind aan.
- Informeer school en betrek school bij de behandeling.
- Vraag op school naar eventuele problemen met leren.
- Uw kind kan mogelijk in aanmerking komen voor dispensatieregels op (de middelbare) school.
- Misschien kan uw kind een spreekbeurt geven.
- Zoek een leuke hobby- of sportclub voor uw kind; belangrijk is dat het plezier voorop staat. Dit kan evt. op advies van een bewegingsagoog.

Thuis oefenen

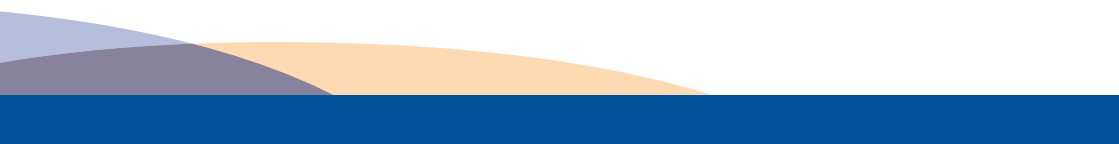
- Maak keuzes in wat u thuis gaat oefenen en wat niet, bijvoorbeeld niet alles tegelijk en niet in de drukke ochtendspits thuis maar in het weekend of 's avonds. Betrek uw kind bij het kiezen.
- Deel een taak op in stappen en geef uw kind complimenten voor het proberen en voor stukjes van de taak die al lukken.
- Als u helpt, laat dan uw kind het laatste stukje van de taak zelf afmaken. Zo krijgt uw kind zelfvertrouwen en het gevoel dat het de vaardigheid leert beheersen.

Naar de toekomst

- Ook al is geen behandeling meer nodig, blijf uw kind goed volgen, met name rondom overgangperiodes. Dan worden nieuwe vaardigheden verwacht, zoals bij de overgang van het basisonderwijs naar het voortgezet onderwijs.



Aantekeningen:



LRA-REV, juli 2018 - juli 2019



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

