




Speltherapie





Deze folder is bedoeld voor ouders en verzorgers van kinderen die het lastig vinden om hun emoties te uiten of over hun gevoelens te praten. Voor die kinderen kan speltherapie bij Libra Revalidatie & Audiologie een goede oplossing zijn. In deze folder leest u wat deze therapie inhoudt en hoe we te werk gaan.

Voor wie is speltherapie bedoeld?

Veel kinderen vinden het lastig om over hun gevoelens, angsten of zorgen te praten. Toch is dat soms nodig. Bijvoorbeeld na een nare ervaring. Want hoe beter het kind zijn emoties rond die ervaring kan uiten, hoe grondiger het de gebeurtenis verwerkt. Ook een handicap kan een probleem vormen. Veel kinderen die ergens mee zitten, geven (onbewust) signalen af waaruit u kunt afleiden dat zij niet lekker in hun vel zitten. Denk hierbij aan:

- snel prikkelbaar zijn of ruzie maken;
- teruggetrokken of juist drukker gedrag vertonen;
- slecht slapen;
- angstig dromen;
- klagen over buikpijn of ander lichamelijk ongemak;
- bezorgdheid over ziekenhuisopname;
- snel en veel huilen;
- moeite/problemen met de handicap;
- faalangst;
- concentratieproblemen.

Als uw kind dit gedrag langdurig vertoont, kan zijn of haar ontwikkeling in het gedrang komen. Sommige ouders en verzorgers ervaren ook een kloof tussen henzelf en het kind. Ze willen graag helpen, maar hebben het gevoel het kind niet te bereiken of te begrijpen. Speltherapie kan dan een goede manier zijn om het kind op ongedwongen wijze zijn of haar emoties te laten uiten.

Deze vorm van therapie binnen Libra R&A is bedoeld voor kinderen met een (verstandelijke) leeftijd van ongeveer 3 tot en met 13 jaar.

Werken aan de mogelijkheden

Spel is de taal van het kind. Wat een kind niet goed kan uitdrukken in woorden, kan het wel in een spel laten zien. Speltherapie helpt een kind dat 'vastzit' om de draad weer op te pakken. In de spelkamer bij Libra R&A speelt het kind in alle vrijheid en veiligheid. Het kan opgedane ervaringen naspelen of uiten, verwerken en tijdens het spel met nieuw, ander gedrag experimenteren.

Intake

Als u vermoedt dat uw kind baat heeft bij speltherapie, kunt u dat aangeven bij de betrokken arts, leerkracht of behandelaar. Vervolgens nodigt de psycholoog of orthopedagoog u uit voor een gesprek. Mogelijk is er nog een extra onderzoek op sociaal-emotioneel gebied nodig. Als de conclusie is dat speltherapie zinvol kan zijn voor uw kind, vindt er een uitgebreide kennismaking plaats. U bespreekt de situatie met de speltherapeut en de psycholoog of orthopedagoog en maakt afspraken. Uw kind komt vervolgens vijf keer langs voor spelobservatie. Daarna is het tijd voor een evaluatie, waarbij we gezamenlijk bepalen of uw kind in aanmerking komt voor speltherapie.

Inhoud van de behandeling

Als uw kind speltherapie gaat volgen, bepalen we samen met u de therapeutische doelen. Ook bespreken we de aanpak en de duur. Merken we tijdens de speltherapie dat uw kind weer zonder therapeutische hulp verder kan, of juist andere hulp nodig heeft, dan wordt de therapie afgebouwd en gestopt. Een goede samenwerking met u als ouders is erg belangrijk voor ons. We zullen dus regelmatig contact met u hebben.

Speltherapie vindt plaats in een spelkamer. Uw kind speelt hier met verschillende materialen; instrumenten waarmee het zich kan uiten en zijn of haar belevingswereld laat zien. De speltherapeut verplaatst zich in uw kind, speelt mee, observeert en bouwt geleidelijk een vertrouwensband op met uw kind.

Zo biedt de therapeut de kans en de ondersteuning om problemen spelenderwijs zo goed mogelijk kenbaar te maken en te verwerken. Dit stimuleert de ontwikkeling van uw kind en leidt tot meer evenwicht en rust, zowel voor uw kind als voor de omgeving.

Meer informatie

Deze folder gaat in op de belangrijkste onderwerpen rondom speltherapie bij Libra R&A. Het is echter onmogelijk om alle informatie die voor u van belang is hierin op te nemen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er onduidelijkheden, neem dan contact op met de psycholoog, orthopedagoog of de speltherapeut. Aarzel niet, onze medewerkers zijn u graag van dienst.

LRA-REV, januari 2019 - januari 2020



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

Locatie Blixembosch
Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert
p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark
Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

