




CRPS

Complex Regionaal Pijnsyndroom





Van het Complex Regionaal Pijnsyndroom (CRPS) – vroeger ook wel Posttraumatische Dystrofie (PD) genoemd – is de oorzaak nog onduidelijk. Dit is een van de redenen waarom er veel onbegrip is over deze aandoening.

Deze folder informeert u over CRPS en de behandeling ervan bij Libra Revalidatie & Audiologie locatie Blixembosch.

Wat is CRPS?

CRPS is een abnormale reactie in een arm of been, hand of voet op een (klein) letsel of ongeval, zoals verzwikking van de enkel of een gebroken pols. Het pijnsyndroom kan ook optreden na een in alle opzichten goed uitgevoerde behandeling van bijvoorbeeld een breuk of na een operatie.

Het verloop van de aandoening verschilt per persoon, zowel wat betreft ernst en volgorde van de verschijnselen als de tijdsduur.

Verschijnselen

In de eerste weken of maanden zijn er vaak de volgende verschijnselen. De arm of het been

- is rood en gezwollen;
- voelt heet of koud aan;
- is stijf en vaak erg pijnlijk.

Bij 80-90% van de patiënten zijn de klachten met therapie, zoals medicatie of fysiotherapie, goed te beïnvloeden. Na de therapie zijn er weinig tot geen klachten meer.

10-20% van de patiënten houdt klachten, die in ernst en mate van beperkingen wel sterk kunnen wisselen.

Ontstaan

Het is nog onduidelijk, waarom CRPS ontstaat.

Er zijn verschillende theorieën, die een deel van de klachten kunnen verklaren.

De meest gangbare zijn:

- de ontstekingstheorie, waarbij men denkt, dat CRPS een (steriele) ontstekingsreactie is, die uit de hand loopt;
- verklaringen, waarbij men denkt aan:
 - een soort ontsporing van het autonome zenuwstelsel;

- tijdelijke, reversibele (terug te draaien) veranderingen in het centrale zenuwstelsel.

Behandeling

Door de onduidelijkheid over de oorzaak van CRPS bestaan er ook veel verschillende meningen over de behandeling.

Poliklinische behandeling bij Libra R&A locatie Blixembosch is één van de behandelmogelijkheden. Samen met u zoeken we naar mogelijkheden om de klachten en/of verschijnselen te beïnvloeden en functie te herwinnen.

Als er onvoldoende functieherstel optreedt, kijken we samen met u naar eventuele hulpmiddelen en voorzieningen om verloren of verminderde functies te compenseren.

Bij de behandeling worden naast de revalidatiearts een

- fysiotherapeut,
- ergotherapeut en
- maatschappelijk werker

ingeschakeld. En zo nodig ook een bewegingsagoog, psycholoog, verpleegkundige, orthopedisch schoenmaker en/of orthopedisch instrumentmaker.

Nazorg

Na de behandelperiode bestaat de mogelijkheid tot verdere contacten met de revalidatiearts. Dat kan op locatie Blixembosch of in het ziekenhuis waar u bekend was en misschien het eerste contact had met de revalidatiearts.



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

LRA-B, november 2018 - november 2019

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

