




Specialistische Cognitieve Revalidatie

Informatie voor verwijzers





Libra Revalidatie & Audiologie locatie Blixembosch heeft voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten een Specialistisch Cognitief Revalidatieprogramma (SCR) ontwikkeld.

Voor wie?

Doelgroep

Het revalidatieprogramma is bestemd voor:

- patiënten waarbij cognitieve, emotionele en gedragsmatige veranderingen na NAH op de voorgrond staan. Dit mag geassocieerd zijn met revalidatievragen op motorisch gebied maar hoeft niet.
- naasten, zoals partner en familie, die vragen hebben over de omgang met cognitieve beperkingen en gedragsveranderingen en die behoefte hebben aan ondersteuning hierbij.

Exclusie:

- patiënten met whiplash;
- patiënten met licht traumatisch hersenletsel met Glasgow Coma Scale 15 en bewustzijnsverlies korter dan 15 minuten en posttraumatische amnesie korter dan 1 uur.

Achtergronden programma

Naast de patiënt heeft ook de directe omgeving te maken met de gevolgen van het hersenletsel. Daarom heeft het SCR naast aandacht voor de problemen van de patiënt, ook aandacht voor de problemen die de partner of naasten ervaren als gevolg van het hersenletsel.

Doel

Centraal staat het aanpassen van de leefstijl, rekeninghoudend met de beperkingen op cognitief, emotioneel en gedragsmatig vlak. Afhankelijk van de mate van ziekte-inzicht krijgen mensen kennis over de gevolgen van het hersenletsel. Mensen leren compensatiestrategieën toe te passen en leren hun energie op een

efficiënte wijze in te zetten. Ook is arbeidsintegratie een onderdeel van het programma. Door de familie/naasten te betrekken bij het programma is het mogelijk om de behandeling precies aan te laten sluiten op de individuele problematiek die erg divers kan zijn.

Programma op maat

Wij vinden het belangrijk dat het programma het proces van de revalidant en/of naasten volgt. Niet iedereen heeft hetzelfde tempo in het aanpassen aan veranderingen en ook het verwerkingsproces speelt hierbij een belangrijke rol. Het programma is dan ook op maat gesneden en past zich voortdurend aan, wat betreft duur en inhoud, aan de behoeften van de patiënt.

Behandelprogramma Specialistische Cognitieve Revalidatie

Binnen het behandelprogramma volgen revalidant en naastbetrokkenen verschillende modules. De modules zijn individueel en in groepsverband.

Modules voor patiënten:

1. Individuele cognitieve training. Patiënt leert compensatiestrategieën toe te passen om zich met zijn beperking te kunnen handhaven.
2. Individuele ergotherapie. Patiënt leert omgaan met zijn beschikbare energie en deze in balans te houden. Arbeidsintegratie komt aan bod.
3. 'Ik ben veranderd', in groepsverband. Patiënten wisselen ervaringen uit over beleving van beperking en zij geven elkaar adviezen over hoe men zich kan aanpassen.
4. Conditie en ontspanning door middel van sport in groepsverband. Patiënten leren dat door het leveren van lichamelijke inspanning het hoofd zich kan ontspannen.
5. Individuele logopedie. Diagnostiek van taalproblemen.
6. Individuele fysiotherapie gericht op de individuele doelen van de patiënt.

Module voor naastbetrokkenen en groepsverband:

1. Familiegroep. Deze training richt zich op de problemen waar de partner / familie in de omgang met patiënt tegen aanlopen en hierover worden adviezen verstrekt.
Ook worden verwerkingsaspecten besproken.

Wekelijks vindt overleg plaats tussen behandelaars voor evaluatie en eventuele bijstelling van behandeling.

Andere therapieën

Aan het behandelprogramma kan ook individuele begeleiding door maatschappelijk werk of psychologie toegevoegd worden.

Nazorg

Nazorg wordt geregeld door middel van poliklinische controles bij de revalidatiearts. Soms worden andere instanties ingeschakeld.

Verwijzing en procedure

Wie verwijst en hoe?

U kunt als huisarts, medisch specialist of psycholoog een patiënt verwijzen door een schriftelijke aanmelding te richten aan de revalidatiearts. Daarbij graag vermelden dat u verwijst naar het Specialistisch Cognitieve Revalidatieprogramma, SCR. Wij verzoeken u om zoveel mogelijk gegevens mee te sturen uit de medische voorgeschiedenis, zowel somatisch als psychologisch / psychiatrisch.

Patiënten kunnen zich niet zelf aanmelden. Indien gewenst is er een telefonisch vooroverleg tussen verwijzer en revalidatiearts mogelijk.

Intaketeam

Het intake team bestaat uit een revalidatiearts, een psychiater, een neuropsycholoog en een maatschappelijk werker.

Werkwijze / procedure intake team

1. Het intake team bespreekt de schriftelijke aanmelding en bepaalt of een patiënt in aanmerking komt voor de intake fase.
2. Intake fase. Na gesprekken met de revalidatie arts, psychiater, maatschappelijk werker en neuropsycholoog wordt bepaald of iemand geschikt is om deel te nemen aan het programma.
3. Behandelplan. Het intake team stelt een behandelplan samen. De revalidatie arts stelt dit aan de patiënt en naasten voor. Daarna start de behandeling.

Communicatie

De verwijzer, huisarts en patiënt worden schriftelijk op de hoogte gebracht na de intake fase en aan het eind van de behandeling.

Vergoeding

Zorgverzekeraars vergoeden deelname aan het programma volledig. Vervoerskosten vallen onder de regeling ziekenvervoer.

Meer informatie

Voor vragen, informatie of vooroverleg kunt u contact opnemen met het secretariaat van de revalidatie arts.

Dit is telefonisch te bereiken via T 088-313 2044.

E-mailadres: n.beekwilder@libranet.nl

Uitgebreide informatie over het behandelprogramma Specialistische Cognitieve Revalidatie vindt u op de website: www.libranet.nl



Aantekeningen:



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

LRA-B, januari 2019 - januari 2020

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraa
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

