




**Specialistische Cognitieve
Revalidatie**
**Informatie voor patiënt
en naastbetrokkenen**





U bent verwezen naar Libra Revalidatie & Audiologie locatie Blixembosch voor de problemen die u ervaart als gevolg van hersenletsel. Locatie Blixembosch heeft voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naastbetrokkenen het programma Specialistische Cognitieve Revalidatie (SCR) ontwikkeld.

Voor wie?

Na een beroerte, hersenkneuzing of een hartstilstand kan er in de hersenen een letsel ontstaan. Het kan zijn dat u of uw omgeving daardoor problemen ervaart die niet direct zichtbaar zijn.

Als u bijvoorbeeld


- trager denkt;
 - slechter onthoudt;
 - minder flexibel bent;
 - eerder geestelijk moe bent;
 - moeite hebt met uw dag in te delen;
 - of om de balans te vinden tussen dingen willen en kunnen;
- dan is het programma SCR, Specialistische Cognitieve Revalidatie, voor u en uw naasten een mogelijkheid om deze problemen aan te pakken.

Aandacht voor partner, familie

Niet alleen u, maar ook uw partner of familie heeft met de gevolgen van uw hersenletsel te maken. Daarom worden ook zij bij het behandelprogramma betrokken. De begeleiding is dus gericht op u en uw partner of familie. Voor de partner/familie is een speciale module ontwikkeld in groepsverband, waarin de problemen aan bod komen die te maken hebben met de veranderingen na uw hersenletsel.

Programma op maat

Wij vinden het belangrijk dat het programma uw proces en dat van uw partner volgt. Niet iedereen heeft hetzelfde tempo bij het



aanpassen aan veranderingen. Ook speelt het verwerkingsproces een belangrijke rol. Het programma is dan ook voor u op maat gemaakt. Het past zich voortdurend aan, afhankelijk van uw behoefte.

Het behandelprogramma Specialistische Cognitieve Revalidatie (SCR)

Het programma bestaat uit:

- de intakefase
- de behandelfase
- de eindfase

Intakefase

Wij nodigen u, samen met uw partner/familie, uit voor enkele intakegesprekken. Deze gesprekken vinden plaats op één of twee ochtenden. Het intake-team bestaat uit een revalidatiearts, neuropsycholoog, psychiater en maatschappelijk werker. Met ieder van hen heeft u samen met uw partner/familie een persoonlijk gesprek.

Het doel van de intake is tweeledig:

- vaststellen of u voor het behandelprogramma SCR in aanmerking komt;
- in grote lijnen een behandelprogramma op maat voor u samenstellen.

De bevindingen uit de intake en het daarna uitgezette behandelprogramma worden met u en uw partner besproken. Ook uw huisarts en de verwijzer ontvangen bericht.

Behandelfase

Modules (programmaonderdelen)

Het programma is samengesteld in de vorm van modules. Sommige modules volgt u alleen, andere zijn in groepsverband.

Uw partner/familie volgt modules in groepsverband of wordt uitgenodigd bij uw individuele modules.

Modules voor u:

1. Individuele cognitieve training. U leert compensatiestrategieën toe te passen. Dit zijn manieren om uw beperking beter te leren hanteren.
2. Individuele ergotherapie. U leert omgaan met uw beschikbare energie en deze in balans te houden. Vragen rondom arbeid kunnen aan bod komen.
3. 'Ik ben veranderd', in groepsverband. U wisselt ervaringen uit over uw beleving van uw beperking en u geeft elkaar adviezen over hoe u zich aan kunt passen. Dit doet u onder begeleiding van twee psychologen.
4. Conditie en ontspanning door middel van sport in groepsverband. U ervaart dat door een lichamelijke inspanning te leveren uw hoofd zich leegmaakt en ontspant.

Als het nodig is, bijvoorbeeld bij een taalprobleem, krijgt u behandeling van de logopedist.

De maatschappelijk werker wordt ingeschakeld, als u begeleiding nodig heeft bij regelgeving op sociaal/maatschappelijk gebied.

Module voor uw partner/familie:

5. Partner-/Familiegroep.
Deze module richt zich op problemen waar uw partner of familie in de omgang tegenaan lopen. Ook worden zaken besproken die te maken hebben met het verwerken van wat er is gebeurd.

Overleg

Het behandelteam overlegt iedere week. Het team bespreekt met elkaar of uw behandeling nog aansluit bij het proces dat u en uw partner of familie doorloopt. Als in deze bespreking duidelijk wordt dat het proces in de specialistische cognitieve revalidatie ten einde loopt, gaat u over naar de eindfase.

Eindfase

In de eindfase van de behandeling ligt het accent op zaken die voor u en uw partner / familie nodig zijn om zo optimaal mogelijk te functioneren in uw dagelijks leven. Dit is niet anders dan in de behandel fase maar de eindfase richt zich daar duidelijker op.

Bijvoorbeeld:

- Heeft u aanpassingen thuis en/of op de werkplek nodig?
- Heeft u hulp thuis nodig of andere nazorg?

In de eindfase worden deze zaken afgerond.

Overige informatie

Aanmelding

Uw huisarts of specialist meldt u schriftelijk aan voor het Specialistische Cognitieve Revalidatieprogramma. Deze stuurt zoveel mogelijk relevante medische gegevens mee. Het intake team van locatie Blixembosch beoordeelt de aanmelding. Als u voor het programma in aanmerking komt, worden u en uw naasten uitgenodigd voor persoonlijke intakegesprekken met de revalidatiearts, psychiater, neuropsycholoog en maatschappelijk werker.

Vergoeding

De zorgverzekeraars vergoeden deelname aan het behandelprogramma cognitieve revalidatie volledig.

Vervoer

Vervoerskosten vallen onder de regeling ziekenvervoer. Hiervoor kunt u contact opnemen met uw ziektekostenverzekeraar.

Meer informatie

Meer informatie over Libra Revalidatie & Audiologie leest u in de algemene brochure. Deze kunt u vinden bij het informatiepunt in de hal bij de hoofdingang. Zie ook onze website www.libranet.nl.



Aantekeningen:



Aantekeningen:



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

LRA-B, december 2018 - december 2019

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

