




Libra R&A locatie Leijpark

Klinische opname KJ2

kinderen / jongeren

Informatie bij opname





Binnenkort word je opgenomen voor revalidatiebehandeling en we hopen dat jij je bij ons thuis gaat voelen. In deze folder lees je wat je mag verwachten en hoe de opnamedag verloopt.

Kennismaking

Voor de opnamedag nodigen wij jou en je ouder(s)/verzorgers uit voor een kennismaking. Jullie krijgen dan informatie over de afdeling. Tevens leiden wij jullie rond over de afdeling en door het gebouw.

De opnamedag

Je ouder(s)/verzorgers zijn op de opnamedag de gehele dag welkom met uitzondering van de eetmomenten en eventuele therapiemomenten. In die tijd kunnen jullie je kamer inrichten en wennen aan de afdeling.

Voor je ouder(s)/verzorgers is er de mogelijkheid om tijdens de opnamedag gebruik te maken van een lunch in de Librasserie. Jij luncht -samen met de andere revalidanten en verpleegkundigen- in de huiskamer van de afdeling.

Aankomst

Je hebt al gehoord hoe laat we jou en je ouder(s)/verzorgers op de dag van opname verwachten. Na aankomst bij Libra Revalidatie & Audiologie locatie Leijpark, melden jullie je bij de receptie en vraag je naar afdeling KJ2. Een verpleegkundige neemt jullie dan mee naar de afdeling. Daar aangekomen zet je je spulletjes in je kamer, waarna jullie iets gaan drinken in je kamer of in de huiskamer.

Het intakegesprek

Na het huiskamerbezoek neemt de verpleegkundige jou en je ouder(s)/verzorgers weer mee naar je kamer om jullie daar een aantal vragen te stellen. Dit heet het intakegesprek. Er is ruimte om vragen te stellen en uitleg te geven. De verpleegkundige verwerkt de gegevens van het gesprek in jouw persoonlijk digitale dossier.

Patiëntencontactpersoon (PCP)

Gedurende de opname krijg je twee patiëntencontactpersonen toegewezen. De PCP volgt de rode draad van je revalidatieproces en draagt zorg voor de coördinatie en continuïteit hiervan.

De PCP maakt verslagen, is aanwezig bij besprekingen en houdt oudergesprekken.

Je PCP is het centrale aanspreekpunt. Daarnaast kunnen jij en je ouder(s)/verzorgers bij alle verpleegkundigen terecht met vragen. Samen met jou gaan we je eigen mogelijkheden zo goed mogelijk benutten en ontplooiën.

Praktische zaken


Wat neem je mee?

Voor de administratie is het belangrijk dat je meeneemt:

- Een geldig identiteitsbewijs;
- Ingevuld aanmeldformulier wat in het informatiepakket zit wat je per post hebt ontvangen;
- Gegevens of overdrachtsformulieren van het ziekenhuis of een andere verwijzer;
- De naam en het polisnummer van je ziektekostenverzekering.

Voor het verblijf op KJ2 adviseren wij je de volgende zaken mee te nemen:

- Toiletspullen zoals tandpasta, tandenborstel, shampoo, doucheschuim, deodorant etcetera;
- Pyama of wat je gewend bent;
- Eventueel een knuffel;
- Voldoende makkelijk zittende kleding, ondergoed, jas, sokken, schoenen;
- Zwemkleding;
- Sportkleding / sportschoenen;
- Eventueel krukken / rolstoel / rollator;
- Medicatie voor de eerste drie dagen in originele verpakking;
- Actueel medicatieoverzicht van de apotheek;
- Zorgpas.



Het is niet nodig om handdoeken, washandjes, lakens, dekbed of kussens mee te nemen. Dit is op de afdeling aanwezig. Uiteraard mag je eigen dekbedovertrekken meenemen, zodat je kamer er persoonlijker en gezelliger uitziet. Op je kamer staat een wasmand voor je persoonlijke wasgoed. We vragen je ouder(s)/verzorgers om deze was zelf te verzorgen.

Voorzieningen op afdeling KJ2

Afdeling KJ2 bestaat uit een gezamenlijke huiskamer, een tuin en eenpersoonskamers.

Soms is het nodig om de kamerverdeling te wijzigen. Wij vragen hiervoor je begrip.

De badkamer

De badkamer deel je met een andere revalidant. Het toilet op de badkamer is niet bedoeld voor bezoekers. Zij mogen gebruik maken van de toiletten in de gangen.

De kamer

In de kamer is een bed, nachtkastje, kledingkast, werkblad en een stoel aanwezig.

De kamer is ook voorzien van een belsysteem als je een verpleegkundige nodig mocht hebben.

Er hangt een prikbord in je kamer waarop je kaarten, plaatjes, brieven en / of posters kunt prikken. Het is niet de bedoeling dat je deze zaken met plakband op muren, deuren of kasten plakt of dat je spijkers in de muren slaat of laat slaan.

In verband met de brandveiligheid is het niet toegestaan zelf elektrische apparaten mee te nemen zoals koffiezetapparaten, koelkastjes of waterkokers.

Er is draadloos internet aanwezig. De inlogcode is verkrijgbaar via de verpleegkundigen.

Als je wilt, mag je een tv, radio/cd-speler, laptop en andere leuke spulletjes van thuis meenemen om je kamer persoonlijker te maken. Neem wel zelf een eigen coaxkabel mee voor de aansluiting van tv / radio.

Je mag een mobiele telefoon gebruiken. KJ2 heeft huisregels voor het mobiel telefoongebruik voor zowel revalidanten als bezoek. Deze huisregels zijn te vinden in de informatiemap in je kamer.

Op de kamer is een afsluitbaar kastje aanwezig. Wij raden je aan zo min mogelijk kostbaarheden mee te nemen. Bij verlies of diefstal is Libra Revalidatie & Audiologie niet aansprakelijk.

Voor wie is afdeling KJ2?

De revalidanten van KJ2 hebben meestal de diagnose NAH of OLK. Maar er zijn ook revalidanten met bijvoorbeeld een spierziekte, dwarslaesie of die revalideren na bijvoorbeeld een operatie.

NAH

NAH betekent Niet Aangeboren Hersenletsel. Dit hersenletsel heeft iemand na zijn geboorte opgelopen.

NAH verdelen we onder in:

- Traumatisch hersenletsel: dit letsel ontstaat door 'geweld' van buitenaf. Dit kan van alles zijn zoals een val op de grond, een (verkeers)ongeval of een voorwerp.
- Niet traumatisch hersenletsel: dit letsel ontstaat door processen die zich in het lichaam afspelen en kan dus vele oorzaken hebben. Bijvoorbeeld zuurstofgebrek, herseninfarct, hersenbloeding, infectie, tumor, epilepsie en dergelijke.

OLK

OLK betekent Onverklaarde Lichamelijke Klachten. Hieronder vallen bijvoorbeeld chronische pijnklachten.

Pijn is een klacht die vaak voorkomt. Iedereen heeft wel eens pijn. De volgende morgen of na rust is de pijn weer over. Als de klachten langer duren, noemen we dit chronische pijnklachten.

Bezoek

De bezoektijden van KJ2 zijn op maandag t/m vrijdag van:

10.00-12.00 uur

15.00-17.00 uur

19.00-20.30 uur

Voor revalidanten die op medische indicatie het weekend niet naar huis kunnen, worden de bezoektijden aangepast en in overleg met de verpleegkundigen gemaakt.

Ouders/verzorgers van jonge kinderen krijgen, indien nodig, in overleg met verpleegkundigen en psycholoog, aangepaste bezoektijden.

De receptionist(e) is aanwezig bij de hoofdingang van locatie Leijpark op:

- maandag t/m vrijdag van 7.30-21.30/22.00 uur;
- zaterdag van 7.45-18.00 uur;
- zondag van 17.30-21.30 uur.

Buiten deze tijden wordt de deur geopend via een intercomsysteem. Door werkzaamheden op de afdeling kan dit soms even duren. Wij vragen hiervoor je begrip.

Hoeveel bezoek en waar?


We willen graag, dat je niet meer dan 4 personen per bezoektijd ontvangt. Hiervoor kun je gebruik maken van je kamer, de Librasserie of de huiskamer van KJ2. Dit laatste alleen als dit niet te druk is voor andere revalidanten. Soms kan het daardoor nodig zijn, dat verpleegkundigen het aantal bezoekers aanpassen of je verwijzen naar een andere ruimte.

Voor revalidanten die het OLK-programma volgen geldt, dat zij de eerste week van opname (=wenweek), geen bezoek mogen ontvangen.

Tijdens bezoeken staat er koffie, thee of ranja in de huiskamer. Ook kun je terecht bij de automatenwand in de Librasserie.

Als familie/bezoek mag u ook gebruik maken van het nabijgelegen personeelsrestaurant van het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis.

Elke maandagochtend komen twee CliniClowns op bezoek bij KJ2. Met veel plezier en grote hilariteit bieden zij ontspanning aan revalidanten op KJ1 en KJ2!



De revalidatiearts is eindverantwoordelijk voor je revalidatiebehandeling.

De verpleegkundigen zijn van opname tot en met ontslag verantwoordelijk voor je revalidatieproces.

Communicatie

Elke week bespreken verpleegkundigen, behandelaars en revalidatiearts je vorderingen in een voortgangsbespreking (VGB). Elke week is er een artsvisite met verpleegkundigen en revalidatiearts.

Oudergesprekken

Om de week houdt jouw PCP tijdens het bezoeken 's avonds een gesprek met jouw ouders/verzorgers. De datum wordt vermeld op het whiteboard op de afdeling. Door het oudergesprek bouwen ouders/verzorgers en verpleegkundigen aan een goede communicatie. Er is dan de mogelijkheid om informatie uit te wisselen, ieders verwachtingen te bespreken en er is ruimte voor het geven van opmerkingen, vragen en emoties. Tevens is er de mogelijkheid om de verpleegkundige rapportage te lezen in het Elektronisch Patiënten Dossier (EPD).

Wij vinden het belangrijk, dat je ouders/verzorgers goed op de hoogte zijn van je revalidatieproces. Als je ouders /verzorgers vragen hebben aan een therapeut, is het de bedoeling dat zij deze therapeut zelf aanspreken of benaderen.

Enquête patiënttevredenheid.

De verpleegkundigen van afdeling KJ2 streven ernaar om goede revalidatiezorg te geven en te ontwikkelen. Daarom is het van belang, dat wij steeds met jou en je ouders/verzorgers evalueren.

Revalidatiedossier

Voor elke revalidant hebben wij een persoonlijk dossier: een intern EPD (elektronisch patientendossier).

Als je ouders/verzorgers het verpleegkundig dossier in willen zien, is dat mogelijk tijdens het oudergesprek met een verpleegkundige. Wettelijk hebben revalidanten van 12 t/m 15 jaar het recht het dossier samen met ouders in te zien.

Vanaf 16 jaar heeft een revalidant wettelijk het recht het dossier alleen in te zien. We adviseren wel, om dat dan samen met een van de verpleegkundigen te doen, zodat je meteen je vragen kunt stellen.


Wat is een revalidatiedossier?

Een revalidatiedossier binnen het EPD bestaat uit een aantal onderdelen namelijk:

- Algemene beknopte gegevens
Zoals je adres, telefoonnummer, verzekeringsnummer, de reden waarom je bij ons komt revalideren, namen van EVV-ers en therapeuten, evtueel allergie, dieet, gezinssamenstelling, geloofsovertuiging, inzagerecht.
- Verpleegplan
Om een verpleegplan te maken gebruiken we in de observatieperiode je anamneseverslag van de dag van opname. Daarna schrijven we een verpleegplan met doelen en afspraken. Bij veranderingen passen we dit steeds aan.
- Rapportage: De verpleegkundigen en therapeuten rapporteren de bijzonderheden die ze gedurende de dag en tijdens therapie bij jou zien.
- Formulieren: De verpleegkundigen en therapeuten rapporteren op diverse formulieren gegevens die ze bij je observeren.
- OLK: Revalidanten die het OLK-programma volgen hebben ook nog een eigen OLK-map.

De behandeling - Therapieën.

Gedurende de dag volg je een therapierooster. Dit rooster krijg je wekelijks op donderdag of vrijdag. Je vindt hierop de therapieën voor de week erop.



Je rooster hangt ook op het prikbord in de gang van afdeling KJ2, zodat verpleegkundigen ook weten wat je per dag te doen hebt. Belangrijk is te vermelden, dat iedere revalidant een *persoonlijk* behandelprogramma heeft. De therapieroosters zijn dus allemaal verschillend. Het is ook mogelijk dat je een 1-op-1 begeleiding met verpleging of therapeut krijgt buiten locatie Leijpark. Dit is altijd in het kader van je revalidatiedoelen en je revalidatieproces. Revalidanten die het OLK-programma volgen, hebben naast de individuele therapieën ook groepstherapieën volgens een vast rooster.

Meeloopdagen

Een meeloopdag is een dag waarop je ouders/verzorgers de mogelijkheid krijgen om, samen met jou je revalidatieprogramma te volgen. Het doel van de meeloopdag is, om te laten ervaren hoe jouw dag eruit ziet en hoe intensief de revalidatie is. De PCP plant deze meeloopdag in de eerste behandelperiode. Er kunnen maximaal 2 personen aan een meeloopdag deelnemen.

Hersenverhaal

In de eerste maand van opname worden ouders/verzorgers van revalidanten die revalideren agv NAH, uitgenodigd voor een gesprek met de psycholoog, ook wel het hersenverhaal genoemd. Tijdens dit hersenverhaal legt de psycholoog globaal de werking van de hersenen uit. Ook bespreekt zij specifiek het letsel van de revalidant. In totaal duurt dit gesprek 2 tot 3 uur, waarin alle ruimte is om vragen te stellen en opmerkingen te maken. Er mogen maximaal 15 mensen aanwezig zijn bij dit gesprek.

Hoe ziet een dag op KJ2 er uit?

07.00 uur : start van 2 verpleegkundigen (vroeg diensten) met overdracht van nachtdienst

07.15 uur : verpleegkundige maakt je wakker en begeleidt je bij je verzorging

08.30 uur : gezamenlijk ontbijten in de huiskamer

09.00 uur : start van therapieën (zie rooster)

10.00 uur : bezoek

10.30 uur : gezamenlijk koffie/thee drinken in de huiskamer

12.00 uur : bezoek afgelopen
12.00 uur : gezamenlijk lunch in de huiskamer
13.00 uur : rustmoment of iets voor jezelf doen (zie rooster)
14.00 uur : overdracht naar 2 verpleegkundigen (late diensten)
15.00 uur : bezoek
15.30 uur : gezamenlijk koffie/thee drinken in de huiskamer
17.00 uur : bezoek afgelopen
17.00 uur : gezamenlijke warme maaltijd in de huiskamer
18.00 uur : rustmoment of iets voor jezelf doen
19.00 uur : bezoek
20.30 uur : bezoek afgelopen
22.00 uur : iedereen is in eigen kamer, huiskamer gaat dicht
22.15 uur : overdracht naar de nachtdienst
22.30 uur : nachtdienst aanwezig; komt ongeveer drie maal per nacht op je kamer

Andere praktische zaken

De maaltijden

Alle revalidanten gebruiken de maaltijden gezamenlijk met verpleegkundigen in de huiskamer. Het is dus de bedoeling dat je daarbij aanwezig bent. Daarbij vragen wij je altijd iets te eten en te drinken.

Ontbijt: 08.30 - 09.00 uur;

Lunch: 12.00 – 13.00 uur;

Diner: 17.00 – 18.00 uur.

Wij vragen je om tijdens het eten je mobiele telefoon uit te zetten. Daarnaast vragen we je aanwezig te zijn bij de gezamenlijke koffie/theemomenten om 10.30 uur en 15.30 uur in de huiskamer.

Weekenden

Revalidanten van afdeling KJ2 gaan elk weekend op vrijdag na de laatste therapie naar huis, mits er een medische indicatie is.

Wij verwachten je maandagochtend voor de eerste therapie, maar zeker tussen 10.00-11.00 uur weer terug op de afdeling.

In het weekend werken verpleegkundigen van afdeling KJ2 op afdeling KJ1.

Afspraken

Als je afspraken buitenshuis hebt, bijvoorbeeld in het ziekenhuis of bij tandarts, is het de bedoeling dat je ouders/verzorgers daar met je naar toe gaan. Breng wel de verpleegkundigen en de planning op de hoogte van deze afspraken. Zij houden hier rekening mee bij het plannen van je therapieooster.

Meer informatie

In de informatiemap in je slaapkamer vind je meer info met betrekking tot je opname. Heb je na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er onduidelijkheden, neem dan contact op met de verpleegkundigen van je afdeling. Aarzel niet, zij zijn je graag van dienst.

T KJ2: 088-3133620 (na 22.15 uur bereikbaar op T KJ1:
088-3133592)

T Locatie Leijpark: 088-3133333

LRA-L, november 2018 - november 2019



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestr.
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

