




## **Fenoliseren**





U heeft klachten die veroorzaakt worden door een verhoogde spierspanning of hinderlijke reflexen. De revalidatiearts behandelt u hiervoor met injecties: fenoliseren. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

### **Wat is fenoliseren?**

Fenoliseren komt van het woord fenol. Fenol is een stof die een zenuw of deel van een spier gedeeltelijk buiten werking stelt. De zenuw geeft dan minder prikkels door aan een spier of de spier trekt minder samen.

### **Wanneer komt u voor deze behandeling in aanmerking?**

Als u in het dagelijkse leven beperkt wordt door

- verhoogde spierspanning (spasticiteit);
- hinderlijke reflexen (clonus).

De verhoogde spierspanning veroorzaakt pijn of geeft problemen bij bijvoorbeeld het aantrekken van een trui of het lopen.

Hinderlijke reflexen beperken u doordat uw hand of voet op onverwachte momenten gaat trillen.

Fenoliseren kan worden toegepast als enige behandeling of in combinatie met medicijnen of botuline toxine. Daarnaast kan fysiotherapie zinvol zijn en/of het dragen van een spalk.

### **De behandeling**

Met behulp van een klein apparaat, dat lichte stroomstootjes geeft, bepaalt de revalidatiearts waar de injectie moet komen. Met dit apparaatje zoekt hij aan de buitenkant van uw arm of been naar de spier of zenuw waar de injectie gezet moet worden. U voelt hier niet veel van.

Hierna volgt de prik met een holle naald. Ook deze naald geeft kleine stroomstootjes. Hiermee kan de arts het punt vinden waar hij het beste de vloeistof met fenol kan inspuiten. De pijn is te vergelijken met die van een gewone injectie.

Als u het wenst, krijgt u vooraf een verdoving van de huid. De behandeling duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

## **Hoe lang werkt de injectie?**

Door de behandeling neemt de prikkelbaarheid van de spier af. De werkingsduur is drie tot twaalf maanden. Dit verschilt per persoon. De behandeling kan herhaald worden.

## **Proefbehandeling**

Wanneer de arts niet zeker weet wat het effect van een fenoliseren zal zijn, kan hij ervoor kiezen een proefbehandeling te geven. In plaats van fenol wordt dan een verdovingsmiddel (lidocaine / marcaine) ingespoten. Het effect hiervan duurt slechts enkele uren. Maar de arts kan zo wel bekijken of fenoliseren voor u een gunstig effect zal hebben.

## **Bijwerkingen van fenol / lidocaine / marcaine**

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- enkele uren pijn op de plaats van de injectie;
- pijn in het gebied van de zenuw die is behandeld; deze pijn is branderig van karakter en meestal tijdelijk;
- de huid van het verzorgingsgebied van de zenuw wordt tijdelijk gevoelloos;
- bij behandeling van het onderbeen worden de enkels tijdelijk dikker door het vasthouden van vocht;
- uiterst zeldzaam: een posttraumatische dystrofie;
- overgevoeligheid voor fenol.



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

LRA-REV, december 2018 - december 2019

**Locatie Blixembosch**

Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

**Locatie Weert**

p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestr  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

**Locatie Leijpark**

Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

