




Ridders- en prinsessengroep

Behandelvorm voor kinderen met een unilaterale parese en plexuslaesie





Deze folder is bedoeld voor ouders en verzorgers van kinderen met een unilaterale parese of plexuslaesie. Speciaal voor deze kinderen is er de 'Ridders- en prinsessengroep'. In deze folder leest u wat deze behandelvorm inhoudt en hoe we te werk gaan.

Unilaterale parese / plexuslaesie

Bij een kind met een unilaterale cerebrale parese van de bovenste ledematen functioneert de ene hand goed, terwijl de andere hand een functiebeperking heeft. Hierdoor geeft het kind de voorkeur aan het gebruiken van de 'goede' arm. In het dagelijks leven benut het kind de aangedane arm onvoldoende, waardoor het functioneren van deze arm niet verbetert of zelfs verslechtert. Uit onderzoek blijkt dat het stimuleren van het gebruik van de aangedane arm goede resultaten geeft. Hiervoor zijn methoden ontwikkeld waarmee het kind 'gedwongen' wordt de NIET-aangedane arm gedurende een aantal uren per week in een spalk of een doek vast te zetten, zodat het de andere arm wel móet gebruiken.

Ridders- en prinsessengroep

De locaties Leijpark en Blixembosch van Libra Revalidatie & Audiologie hebben samen een behandelgroep opgezet: de 'ridders- en prinsessengroep'. In deze groep worden kinderen met een unilaterale parese of plexuslaesie gestimuleerd om hun aangedane arm te gebruiken.

Voor wie?

Als uw kind een cerebrale parese of plexuslaesie heeft en één arm minder goed gebruikt, kan de 'Ridders- en prinsessengroep' geschikt zijn. In deze groep worden kinderen met een unilaterale parese, in de leeftijd tussen drie en acht jaar, gestimuleerd hun aangedane arm te gebruiken.

Voorwaarde is wel dat uw kind bekend is bij één van de revalidatieartsen van locatie Leijpark of locatie Blixembosch. Daarnaast is het noodzakelijk dat uw kind in staat is om, in een groepje van drie tot zes kinderen, onder begeleiding een programma te volgen.

Het programma

Behandelaars

De ergotherapeut en fysiotherapeut stimuleren uw kind de aangedane arm te gebruiken. Om uw kind te motiveren werken zij op een speelse manier rondom het thema ridders en prinsessen. Een assistent-pedagogisch medewerker en/of stagiaire assisteert de therapeuten hierbij.

Onderzoek

Het programma start met een individueel onderzoek in het handfunctie-meetteam, waarbij de therapeuten de handvaardigheden van uw kind in kaart brengen.

Tijd en aanwezigheid

Voor een periode van ongeveer twaalf weken komt uw kind tweemaal per week gedurende twee uur naar deze groep in Blixembosch. De groep komt op vaste tijdstippen bij elkaar. Let erop dat dit onder schooltijd van uw kind kan plaatsvinden. U als ouder of verzorger bent niet aanwezig bij de therapie. Vanwege het vaste programma en de opbouw ervan is het belangrijk dat uw kind iedere keer present is.

Indeling bijeenkomst

Iedere bijeenkomst bestaat uit twee verschillende activiteiten. Tijdens de eerste activiteit stimuleren de therapeuten uw kind spelenderwijs in het actief gebruiken van de aangedane arm door het dragen van een sling om de 'niet-aangedane' arm.

Bij de tweede activiteit doen zij een beroep op beide armen en handen. De therapeuten richten zich hierbij op bepaalde vaardigheden van uw kind. Welke vaardigheden dit zijn heeft u zelf bepaald door middel van een vooraf ingevulde vragenlijst. De onderwerpen in die vragenlijst bestrijken belangrijke aandachtsgebieden die te maken hebben met het dagelijkse functioneren, bijvoorbeeld zelfredzaamheid of (voor)schoolse vaardigheden.

Betrekken van ouders/verzorgers

De therapeuten betrekken de ouders/verzorgers zoveel mogelijk bij het programma. Dit doen ze door het verstrekken van informatie over het verloop van de activiteiten en ontwikkelingen. Iedere week krijgt uw kind een huiswerkopdracht mee en een USB-stick met filmpjes van de voorgaande week. Zo kunt u ook volgen wat en hoe er geoefend wordt.

Afronding van het programma

Als de ridders- en prinsessengroep voor uw kind ten einde loopt, wordt het individuele onderzoek in het handfunctie-meetteam herhaald. De betrokken behandelaars schrijven een eindverslag over de afgelopen behandelperiode.

In de maanden na het beëindigen van de ridders- en prinsessengroep ontvangt u een uitnodiging voor een gesprek met de therapeuten waarin de overdracht plaatsvindt. Hierbij zijn ook andere geïnteresseerden welkom!

Meer informatie

Voor meer informatie over de ridders- en prinsessengroep kunt u contact opnemen met de revalidatiearts van uw kind of met de unitmanager of teammanager via telefoonnummer 088-3132 000.

LRA-B, mei 2019 - mei 2020



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

