




Sportadvies voor kinderen met een motorische beperking





Deze folder is bestemd voor ouders van kinderen met een motorische beperking die problemen hebben met het vinden van een geschikte sport.

Sporten is belangrijk voor de gezondheid, om je fitter te voelen, om je te kunnen inspannen, maar ook om je te kunnen ontspannen. Daarnaast is het natuurlijk goed voor de sociale contacten en is het leuk om te sporten met leeftijdsgenootjes.

Sportadvies

Libra Revalidatie & Audiologie locatie Leijpark heeft de mogelijkheid kinderen te helpen om een goede sportactiviteit te vinden. Door middel van het invullen van een vragenlijst en het uitproberen van een aantal sporten, eventueel aangevuld met lichamelijk onderzoek, worden de mogelijkheden van uw kind in kaart gebracht.

Dit vindt plaats gedurende een periode van vijf weken (1x 60 minuten, 3x 30 minuten en 1x 45 minuten).

Na afloop krijgt u een concreet sportadvies met daarbij de gegevens van een geschikte sportclub.

Voor wie?

Het sportadviesteam richt zich op kinderen met een motorische beperking die:

- een sportwens hebben;
- onvoldoende inzicht hebben in eigen mogelijkheden en belastbaarheid;
- nog niet weten welke sportmogelijkheden er zijn;
- nog niet weten welke sport ze leuk vinden;
- nog niet weten bij welke sportclub ze terecht kunnen.

Het team

De bewegingsagoog gaat in eerste instantie met het kind aan de slag. Waar nodig kan deze de revalidatiearts, kinderfysiotherapeut, maatschappelijk werkende en/of kinderergotherapeut erbij betrekken.

Verwijzing

Als uw kind een sportwens heeft, kunt u dat tijdens het consult met de revalidatiearts bespreken.

Heeft u nog geen afspraak bij de revalidatiearts, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat kinderen/jongeren voor het maken van een (telefonische) afspraak. Ook kunt u met uw vraag bij de behandelaar(s) van uw kind terecht.

De revalidatiearts beoordeelt of er een indicatie is voor het sportadvies.

Intake en observatie

De bewegingsagoog vult tijdens het intakegesprek van een uur samen met u en uw kind een uitgebreide vragenlijst in en inventariseert de wensen van uw kind. Daarna gaat de bewegingsagoog gedurende vier weken met uw kind in de sportzaal verschillende sporten uitproberen.

Advies

Na afloop krijgt u een schriftelijk sportadvies. Hierin staat beschreven of uw kind kan aansluiten bij een reguliere sportvereniging of bij een sportvereniging voor aangepast sporten. Het sportadviesteam van locatie Leijpark onderhoudt contacten met sportverenigingen in de regio.

Nazorg

Om het sportadvies te evalueren en te kijken of het heeft geleid tot een goede keuze neemt de bewegingsagoog een aantal keren telefonisch contact met u op. Dit gebeurt één maand en drie maanden na het sportadvies.

Kosten

De kosten voor dit adviestraject worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

Meer informatie

Voor eventuele vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met het medisch secretariaat kinderen/jongeren van locatie Leijpark, telefoon: 088-3133540.

LRA-L, januari 2019 - januari 2020



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

