



**Informatie voor jongeren  
van 12-25 jaar en hun ouders**



Deze folder is voor jongeren die in behandeling zijn bij Libra Revalidatie & Audiologie.

Hoe ouder je wordt, hoe meer je zelf mag beslissen en regelen in je eigen zorg. Dit gaat stap voor stap.

Bij Libra R&A kunnen we jou daarbij ondersteunen. In deze folder lees je hier meer over.



## **Opgroeien en zelfstandig worden**

Opgroeien is een hele klus, zeker als je een beperking hebt. Van een baby verander je in een eigenwijze peuter en een kleuter vol fantasie. Je gaat naar school en voor je het weet ben je een puber die steeds meer verantwoordelijkheid krijgt. Uiteindelijk groei je door tot een jongvolwassene die voor zover mogelijk zelf zijn of haar zaken kan regelen.

Je moet veel leren. Dit vraagt veel van jou en je directe omgeving. Door je beperking moet jij soms andere oplossingen verzinnen. Bijvoorbeeld in een rolstoel ergens naartoe gaan in plaats van lopend of met de scooter.

Je gaat steeds meer ontdekken wie je bent en wat je wilt. Je komt steeds meer los van thuis en gaat je eigen leven vormen. Het maakt niet uit of je daarbij hulp van anderen moet inschakelen of dat je het zelf doet.

## **Zelfstandigheid in de zorg**

Zelfstandigheid van jongeren in de zorg is ook in de wet geregeld. In de Wet op de Geneeskundige Behandeloovereenkomst (WGBO) staat dat je tussen 12 en 16 jaar samen met je ouders verantwoordelijk bent voor de keuzes die je maakt in de zorg. Ben je 16 jaar of ouder? Dan bepaal je in principe zelf wat er aan behandelingen gebeurt en niet je ouders.

Bij Libra R&A hebben we afspraken gemaakt om jou in stappen meer verantwoordelijkheid te leren dragen. Zo krijg je de kans ervaring op te doen, bijvoorbeeld in een gesprek voeren met je arts.

We starten met die afspraken als je naar de middelbare school gaat. Zo kun je in je eigen tempo ervaring opdoen op een manier die bij jou past. Zo kun je er samen met je ouders aan werken uit te groeien tot een zelfstandig persoon.

## **Welke afspraken?**

### **Ben je 12 jaar of ouder?**

- Ben je 12 jaar of ouder en je hebt een afspraak bij je arts, dan mag jij zelf je vragen stellen. Bedenk van tevoren wat je wilt bespreken. Het is best handig om wat punten op te schrijven. Natuurlijk mogen je ouders mee om samen met jou het gesprek te voeren.
- Als de arts een afspraak met je ouders heeft, mag jij daar ook bij zijn. Je hoort dan waarover wij praten en hoe er voor jou een behandelplan gemaakt wordt. Je mag ook zelf vragen stellen en je mening geven. Misschien is dat de eerste keer lastig, maar na een paar keer gaat dat al veel makkelijker. Zo wen je eraan hoe het gaat.
- Ken je de Groeiwijzer al? In de Groeiwijzer staat wat je op welke leeftijd misschien al zelf kunt, en hoe je kunt werken aan je zelfstandigheid. Vraag gerust je arts ernaar.

### **Ben je 14 jaar of ouder?**

- Ben je 14 jaar of ouder, dan mag je de laatste vijf minuten alleen komen. Zo leer je meer en meer om zelf met de arts te praten en dingen zelf te regelen.
- Als je kunt en wilt, mag je zelfstandig naar de speciale spreekuren, zoals het schoenenspreekuur of reparatieafspraken voor voorzieningen.

## Ben je 16 jaar of ouder?

- Als je 16 jaar of ouder bent, worden uitslagen van psychologische onderzoeken in principe aan jou zelf gegeven. Je mag zelf beslissen wie je meeneemt naar het uitslaggesprek, bijvoorbeeld je ouders, een vriend of een familielid.
- Vanaf deze leeftijd denk jij samen met je arts na over wat er in de toekomst nodig is aan zorg.

## Ben je 18 jaar?

- Als je 18 bent, ga je naar de volwassenrevalidatie. Hier wordt rekening gehouden met je leeftijd en kun jij verder je weg bepalen. Het is de bedoeling dat je vanaf nu een afspraak maakt, wanneer je vragen hebt. Je wordt niet meer standaard opgeroepen voor een controle bij de arts.

## Meer informatie

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op met je arts of behandelaar. Dit geldt ook voor je ouders.

Kijk ook eens op [www.opeigenbenen.nu](http://www.opeigenbenen.nu). Je vindt er onder andere filmpjes en verwijzingen naar andere interessante websites.

E-mail: [transitie-hoeoverleefikdezorg@libranet.nl](mailto:transitie-hoeoverleefikdezorg@libranet.nl)

LRA-REV, mei 2019 - mei 2020



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

### Locatie Blixembosch

Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

### Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

### Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

