




# **Longfunctieonderzoek**





In deze folder vindt u informatie over het longonderzoek. De folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de behandelend arts. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen.

### **Longfunctie**

De taak van de longen is het lichaam te voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuur. Deze functie kan verstoord zijn. Om dit vast te stellen is een longfunctieonderzoek nodig.

### **Longfunctieonderzoek**

Een longfunctieonderzoek bestaat uit een of meerdere onderzoeken. In deze folder staat de gang van zaken bij de verschillende onderzoeken in grote lijnen beschreven.

Meestal ademt u bij het onderzoek via een mondstuk aan een apparaat. Daarbij wordt de neus dichtgehouden met een klemmetje. Soms is een mondmasker nodig.

### **Vorbereiding**

- Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag van tevoren gewoon eten en drinken.
- Met het gebruik van medicijnen hoeft u in de regel niet te stoppen.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd.
- De duur van onderzoek kan uiteenlopen van 45 minuten tot 60 minuten.
- Als u een kunstgebit heeft, moet u dit gewoon inhouden.
- Draagt u een korset? Dan meldt u dit voorafgaand aan het onderzoek bij de fysiotherapeut.
- Bij luchtweginfectie, longontsteking of ernstige verkoudheid wordt de test niet uitgevoerd.
- Wij verzoeken u geen lippenstift te gebruiken.

## **De onderzoeken**

### **Vitale capaciteit**

U ademt bij het onderzoek via een mondstuk aan een apparaat. Daarbij wordt de neus dicht gehouden met een klemmetje. Soms is een mondmasker nodig. Bij dit onderzoek wordt de vitale longcapaciteit gemeten. Dat is de maximale hoeveelheid lucht die u kunt in- of uitademen. Hiervoor vragen we u op twee verschillende manieren een ademoefening uit te voeren.

Eerste ademoefening:

Vanuit een gewone ademhaling rustig helemaal leegblazen. Dan zo diep mogelijk inademen en daarna weer zo veel mogelijk leegblazen. Deze eerste ademoefening wordt ook liggend uitgevoerd.

Tweede ademoefening:

Vanuit een gewone ademhaling zo diep mogelijk inademen. Daarna zo krachtig mogelijk uitblazen en door blijven blazen totdat u niet meer verder kunt.

Elke ademoefening wordt minimaal drie keer herhaald. Indien nodig vragen we u de tweede ademoefening ook te doen, terwijl u ligt.

### **Monddrukmeting**

Met dit onderzoek meten we de maximale druk die de ademhalingsspieren kunnen opbouwen bij het in- en uitademen. Hiervoor vragen we u vanuit een volledige uitademing kort en krachtig tegen een weerstand in te ademen. Deze ademoefening wordt een paar keer herhaald.

### **Na het onderzoek**

Na de testen wordt er nog een korte vragenlijst afgenomen met vragen die betrekking hebben op eventuele problemen rondom de gaswisseling. De uitslag van het onderzoek zal in de meeste gevallen met u en de artsondersteuner of revalidatiearts worden doorgesproken.

## Verhinderd

Bent u verhinderd? Meld dit dan uiterlijk 24 uur van tevoren bij de receptie via het algemene telefoonnummer van locatie Blixembosch.

## Opmerking

Heeft u wondjes in het mondgebied of bent u verkouden? Dan verzoeken wij u dit tijdig te laten weten. In samenspraak bekijken we of de testen door moeten gaan.

## Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust voorafgaand aan het onderzoek.

LRA-B, juni 2019 - juni 2020



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

### Locatie Blixembosch

Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

### Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

### Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

