




# **NAH/CVA**

## **Poliklinische revalidatie**






*"Door mijn hersenletsel staat mijn leven op zijn kop.  
Mijn arm 'doet' het niet meer, ik ben zo moe en  
ik ben mijn eigen 'ik' kwijt door veranderingen in mijn gedrag.*

*Hierdoor heb ik onder andere last van  
opstandigheid en huilbuien.  
Mijn behandelaren hebben mij handvatten gegeven  
hoe ik hiermee kan omgaan.*

*Bij Libra Revalidatie & Audiologie leer ik  
mijn grenzen te bewaken en meer rust te nemen.*

*Het vinden van een nieuwe balans gaat langzaam  
en kost veel inspanning,  
maar ik krijg weer moed en energie  
van de kleine overwinningen die ik bereik."*



U heeft niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en bent verwezen naar Libra Revalidatie & Audiologie locatie Leijpark voor poliklinische revalidatie. In deze folder leest u wat het behandelprogramma inhoudt.

### **Voor wie?**

Het behandelprogramma is bedoeld voor mensen die als gevolg van niet-aangeboren hersenletsel problemen ervaren bij dagelijkse activiteiten en bij deelname aan de maatschappij. Het letsel kan ontstaan zijn door een CVA, ongeval, hersentumor of infectie.

### **Wat is het doel van de revalidatie?**

Wij streven ernaar dat u leert omgaan met de gevolgen van het niet-aangeboren hersenletsel en weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren, eventueel met gebruik van hulpmiddelen en aanpassingen.

### **Informatief gesprek**

Bij de start van het programma heeft u een informatief gesprek. U krijgt dan algemene informatie over het revalidatiecentrum en het behandeltraject.

### **Behandelprogramma**


Het behandelprogramma start met een observatieperiode die twee weken duurt. Daarna wordt de definitieve inhoud en duur van het programma vastgesteld.

Na afloop van de observatieperiode bespreekt u het behandelvoorstel met de revalidatiearts en krijgt u het definitieve programma op schrift bevestigd.

In het behandelvoorstel staan:

- het kernprobleem en de hoofddoelstelling van uw programma,
- de duur van het behandeltraject en
- de individuele doelen per therapie-onderdeel.

Het programma bestaat uit zowel individuele als groepsbehandelingen.



Om de communicatie tussen u en het behandelteam optimaal te laten verlopen krijgt u een patiëntencontactpersoon (PCP) toegewezen. De PCP is uw eerste aanspreekpunt bij vragen en of problemen tijdens het programma.

Tijdens de observatieperiode worden de fysieke, cognitieve, gedragsmatige en communicatieve gevolgen van uw letsel in kaart gebracht.

Daarna richt het programma zich op het vergroten van het inzicht in uw eigen functioneren. U leert bewuster omgaan met uw beperkingen. Ook leert u in de loop van het programma wat uw mogelijkheden zijn om weer activiteiten op te pakken.

U revalideert niet alleen. Uw omgeving kan ook veranderingen in uw functioneren ervaren. Daarom wordt de omgeving betrokken in uw behandelprogramma.

### **Behandelteam**


Het behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker en psycholoog.

Afhankelijk van uw revalidatiedoelen kunnen ook andere behandelaars worden ingeschakeld, zoals een activiteitentherapeut, bewegingsagoog, cognitief trainer, muziektherapeut of arbeidsre-integratiecoördinator.

### **Duur revalidatie**

In ons centrum behandelen wij patiënten met problemen die een complexe diagnostiek en interdisciplinaire behandeling vragen. Onze behandeling is kort en intensief en kent dus grenzen. Zodra uw situatie geen interdisciplinaire aanpak meer vereist, nemen anderen de zorg over, zoals uw huisarts of andere zorgverleners in de eerste lijn.

De duur van het traject is voor iedereen anders en hangt af van uw individuele behandelplan. Hoe complex zijn uw doelen? Hoe verloopt uw herstel na het hersenletsel? Dat speelt allemaal mee.



Uw revalidatiearts en behandelteam evalueren om de zes weken het verloop van uw behandeling. De bevindingen worden met u in een persoonlijk gesprek met de revalidatiearts teruggekoppeld.

### **Evaluatiegesprek**

Aan het einde van de behandelperiode heeft u een evaluatiegesprek met uw PCP. U krijgt dan tevens een schriftelijk eindverslag van de behandeling mee.

### **Nazorg**

Drie maanden na de revalidatiebehandeling heeft u een controleafspraak met de revalidatiearts.

Tijdens de nazorg is er in het bijzonder aandacht voor de mogelijke gevolgen na het hersenletsel in de chronische fase, zoals cognitieve problemen, depressie, vermoeidheid, arbeid en/of dagbesteding en de zorglast van de mantelzorger. Verder vervolg is afhankelijk van de resterende problematiek.



**Aantekeningen:**



**Aantekeningen:**



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

LRA-L, oktober 2018 - oktober 2019

**Locatie Blixembosch**

Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

**Locatie Weert**

p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

**Locatie Leijpark**

Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

