




**Niet Aangeboren
Hersenletsel
Algemene revalidatie
klinische opname kinderen/jongeren**





Deze folder is bedoeld voor kinderen/jongeren (of hun ouders/verzorgers) die met de diagnose NAH (Niet-Aangeboren Hersenletsel) of voor algemene revalidatie in de kliniek van Libra Revalidatie & Audiologie locatie Leijpark verblijven.

Wat is NAH

NAH betekent Niet Aangeboren Hersenletsel. Dit hersenletsel heeft iemand na zijn geboorte opgelopen.

NAH verdelen we onder in:

1. Traumatisch hersenletsel: dit letsel ontstaat door 'geweld' van buitenaf. Dit kan van alles zijn zoals door een val op de grond, een verkeersongeval.
2. Niet- traumatisch hersenletsel: dit letsel ontstaat door processen die zich in het lichaam afspelen en kan dus vele oorzaken hebben. Bijvoorbeeld zuurstofgebrek, herseninfarct, hersenbloeding, infectie, tumor, epilepsie en dergelijke.

Wat is algemene revalidatie

Hierbij kun je denken aan bijvoorbeeld revalidanten die revalideren met spierziekte, dwarslaesie, of bijvoorbeeld na een operatie.

Voor wie?

- Je komt in aanmerking voor revalidatie op de afdeling KJ2 als:
 - je niet ouder bent dan 20 jaar
 - je afkomstig bent uit de regio Noord-Brabant of Zeeland.

Verwijzing en aanmelding

De aanmelding wordt gedaan door een behandelend arts. Als de behandelend arts gegevens heeft overgedragen naar de betrokken arts in ons revalidatiecentrum, is de aanmelding officieel. Daarna kom je op de wachtlijst. De duur van de wachttijd is wisselend en afhankelijk van de beddenbezetting en de actuele wachtlijst.

Behandelteam

Tijdens de behandeling krijg je te maken met verschillende behandelaars. Hieronder stellen we ze kort voor.

- De revalidatiearts is eindverantwoordelijk voor de behandeling. Hij / zij stelt de revalidatiediagnose en de indicatie voor de behandeling vast. De revalidatiearts informeert jou, je familie en de huisarts (of degene die je doorverwezen heeft) over de voortgang van de behandeling.
- De ergotherapeut kijkt samen met jou hoe de activiteiten in het dagelijks leven verlopen. Ze begeleidt bij de persoonlijke verzorging en kan advies geven over aanpassingen in huis, praktische hulpmiddelen en vervoer. Er wordt vooral geoefend voor motorische vaardigheden met de armen en de handen.
- De fysiotherapeut begeleidt en stimuleert de motorische vaardigheden. Aan de hand van je hulpvraag en doelen wordt het programma geleidelijk opgebouwd. Wanneer het nodig is zoekt de fysiotherapeut - in overleg met de revalidatiearts-, naar hulpmiddelen.
- De psycholoog gaat in gesprekken met de revalidant na hoe de klinische revalidatie beleefd wordt. Hij / zij inventariseert wat je op sociaal emotioneel gebied nodig hebt om je leven weer zo goed mogelijk op te pakken. Wanneer dat nodig is neemt hij / zij een psychologisch onderzoek af.
- De maatschappelijk werker begeleidt ouders. Luistert en kijkt samen met ouders hoe zij het beste om kunnen gaan met hun zorgen, vragen of emoties over de (toekomstige) situatie van hun kind.
- De activiteitentherapeut werkt samen met jou aan je individuele revalidatiedoelen via creatieve, recreatieve en arbeidsmatige activiteiten. De doelen worden stapsgewijs opgebouwd.
- De logopedist onderzoekt en stimuleert de ontwikkeling van de mondmotoriek en communicatie. Hij / zij besteedt speciale aandacht aan de primaire mondfuncties (zuigen, slikken, bijten, kauwen), spraak, taal, stem en het gehoor. De logopedist geeft advies aan ouders en begeleidt hen, hoe zij bepaalde functies ook in de thuissituatie kunnen stimuleren.

- De revalidatieverplegende is verantwoordelijk voor de dagelijkse verpleging en verzorging op de afdeling. Hij / zij helpt je om de behandeldoelen in de praktijk te brengen, waardoor het revalidatieproces in principe de hele dag door gaat. De revalidatieverplegende begeleidt ook je ouders, zodat jouw behandeldoelen ook thuis een vervolg krijgen.

Het revalidatieproces

Behandelprogramma

Voor elke revalidant wordt een individueel programma gemaakt, afhankelijk van de belastbaarheid, doel en mogelijkheden van de revalidant. Je verblijft vijf dagen per week op de afdeling KJ2 van Libra R&A locatie Leijpark. In de weekenden ben je thuis en alleen op medische indicatie in het revalidatiecentrum. Iedere dag staan er op een persoonlijk rooster individuele therapieën gepland.

Behandelperiode

De behandelperiode bestaat uit observatiefase, behandelfase en afrondingsfase.

Hieronder lichten we ze kort toe.

- Observatiefase

De observatiefase duurt ongeveer vier weken en is bedoeld om inzicht te krijgen in je mogelijkheden en beperkingen. In deze fase staat het onderzoeken en observeren voorop. Tijdens deze periode maak je kennis met verschillende behandelaars. Hierna volgt een observatiebespreking waarin een persoonlijk behandelplan met behandeldoelen wordt vastgesteld.

- Behandelfase

In de behandelfase wordt gewerkt aan de vastgelegde doelen van je eigen behandelplan. Het behandelteam overlegt regelmatig over de resultaten van de behandeling en eventueel wordt je behandelplan bijgesteld.

- Afrondingsfase

In de afrondingsfase word je voorbereid op de periode na je klinisch verblijf bij Libra R&A locatie Leijpark.

Overige zaken

Meeloopdag

Voor ouders is er een meeloopdag. Dit is een dag waarop ouders de mogelijkheid krijgen om - samen met hun kind -, de hele dag het revalidatieprogramma te volgen. Het doel van de meeloopdag is, om ouders te laten ervaren hoe de dag van hun kind eruit ziet en wat er bij de therapie gedaan wordt. Er kunnen maximaal 2 personen aan een meeloopdag deelnemen.

Participatie in de zorg

Inzet van ouders bij de zorg van hun kind en bij de ondersteuning tijdens zijn of haar activiteiten zijn welkom. Dit gebeurt dan tijdens de bezoektijden. Het is fijn, dat ouders dit even van te voren bespreken met de verpleegkundige die op dat moment aanwezig is.

Het hersenverhaal

Voor kinderen / jongeren met de diagnose NAH wordt er in de eerste maand van de opname een gesprek gepland met de psycholoog, ook wel hersenverhaal genoemd. Tijdens dit hersenverhaal legt de psycholoog globaal de werking van het brein uit. Ook bespreekt ze specifiek het letsel van de revalidant. In totaal duurt dit gesprek 2 tot 3 uur, waarin er alle ruimte is om vragen te stellen en opmerkingen te maken. Er mogen maximaal 15 personen bij dit gesprek aanwezig zijn.

Meer informatie

Deze folder gaat in op de belangrijkste onderwerpen rondom NAH en algemene revalidatie. Het is echter onmogelijk om alle informatie die van belang is hierin op te nemen. Natuurlijk kun je altijd terecht bij de behandelaars en medewerkers van Libra R&A locatie Leijpark. Zij beantwoorden je vragen graag.
Telefoonnummer afdeling KJ2: 088 – 313 3620
Telefoonnummer Libra R&A locatie Leijpark: 088 – 3132 000



Aantekeningen:



Aantekeningen:



LRA-L, juni 2018 - juni 2019



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

