




Klinische opname

Volwassenen





Als u gaat revalideren in de kliniek van Libra Revalidatie & Audiologie locatie Blixembosch is het prettig om te weten waar u aan toe bent. In deze folder leest u hoe de eerste opnamedagen verlopen.

De opnamedag

Het is de bedoeling dat uw partner / familie de hele opnamedag aanwezig is bij de geplande afspraken in de ochtend en middag. Uw partner mag tot 21.00 uur bij u blijven.

Het programma voor de opnamedag ziet er als volgt uit;

Aankomst en ontvangst

U heeft bericht ontvangen dat u wordt opgenomen in de kliniek van Libra R&A locatie Blixembosch. Op de opnamedag meldt u zich bij de receptie in de hal bij de hoofdingang. Een verpleegkundige van de afdeling waar u wordt opgenomen komt u halen en neemt u mee naar de afdeling. Meestal vindt de opname plaats in de ochtend rond 10.00 uur.

Intakegesprek verpleegkundige

In de ochtend heeft u een opnamegesprek met een verpleegkundige. Meestal is dit uw patiëntencontactpersoon (PCP). De PCP is tijdens uw verblijf uw vaste contactpersoon. U kunt met al uw vragen, opmerkingen en afspraken bij uw PCP terecht. Daarnaast is de PCP verantwoordelijk voor het goede verloop van de totale verpleegkundige zorgverlening. Verder informeert de verpleegkundige u over de dagelijkse gang van zaken in de kliniek.

Aan het einde van de ochtend krijgt u bezoek van de logopediste, als dat nodig is. Zij onderzoekt of er bijzonderheden zijn bij het slikken.

Voor de partner/familie is er de mogelijkheid om tijdens de opnamedag gebruik te maken van de lunch, deze wordt aangeboden door het Revalidatiecentrum. Hier is het uitgangspunt dat de lunch genuttigd kan worden op de kamer van de revalidant, en wordt verzorgd vanuit de huiskamers. Op de opnamedag hoeft men niet te betalen.

's Middags heeft u een gesprek met uw Verpleegkundig Specialist, die u dan ook onderzoekt. Heeft u een rolstoel nodig? Dan krijgt u die van de ergotherapeut in bruikleen. Tevens komt een maatschappelijk werker kennis met u maken.

Programma opnamedag

Het programma op deze dag ziet er als volgt uit;

- 10.00 uur : aankomst bij locatie Blixembosch;
- 10.00 uur : opnamegesprek en intake door de verpleegkundige;
- 11.30 uur : indien nodig aanmeten rolstoel door ergotherapeut;
- 11.45 uur : indien nodig slik-intake door de logopediste;
- 12.00 uur : eten in de huiskamer;
- 12.45 uur : eventueel intake met een maatschappelijk werker;
- 12.45 uur : eventueel rusten
- 13.30 uur : opnamegesprek met een Verpleegkundig Specialist;
- 17.00 uur : eten in de huiskamer.

Deze tijden zijn bij benadering aangegeven.

Programma Dag 2


Combinatie afspraak; Fysiotherapie, ergotherapie en verpleging.
Intake logopedie

Praktische zaken

Wat neemt u mee?

Voor de administratie is het belangrijk dat u meeneemt:

- Een kopie van een geldig legitimatiebewijs.
- De naam en het polisnummer van uw ziektekostenverzekering.
- Gegevens of papieren die u van het ziekenhuis of een andere verwijzer heeft meegekregen.
- Een pasfoto waarop uw gezicht duidelijk zichtbaar is.



Voor uw verblijf in het revalidatiecentrum adviseren wij u het volgende mee te nemen:

- Makkelijk zittende kleding voor binnen en buiten.
- Ondergoed en nachtkleding
- Stevige schoenen (het liefst met veters).
- Een jas;
- Toiletartikelen voor uw persoonlijke verzorging.

Gebruikt u medicijnen? Neem deze dan voor de eerste 24 uur mee.

De afdeling

De kliniek heeft 32 bedden, verdeeld over twee afdelingen. Op elke afdeling zijn een- en tweepersoonskamers. Ook zijn er aangepaste douche- en toiletruimtes.

Gemengd verplegen


In de kliniek wordt gemengd verpleegd. Dit betekent dat uw kamergenoot zowel een man als een vrouw kan zijn. Als u daar bezwaar tegen heeft, kunt u dit aangeven bij uw PCP.

Uw kamer

Uw kamer is voorzien van een kabelaansluiting voor televisie en internet. U kunt een TV huren voor € 1,- per dag. Er is draadloos internet aanwezig. Tegen een maandelijkse vergoeding van € 5,- kunt u gebruik maken van een telefoon. Met behulp van een kostenteller worden de gesprekskosten periodiek met u verrekend.

In verband met de brandveiligheid is het niet toegestaan zelf elektrische apparaten mee te nemen, zoals koffiezetapparaten of waterkokers.

U heeft op uw kamer een afsluitbaar kastje. Wij raden u aan zo min mogelijk kostbaarheden mee te nemen. Bij verlies of diefstal hiervan is Libra Revalidatie & Audiologie niet aansprakelijk.



De mogelijkheid bestaat dat u tijdens uw verblijf van kamer moet veranderen. De verpleging en de arts bepalen de kamerindeling op basis van medische en sociale criteria. Hierbij wordt zo goed mogelijk rekening gehouden met de belangen van alle revalidanten.

Het is de bedoeling dat u uw kamer zelf zoveel mogelijk opruimt. Kaarten en posters kunt u op het prikbord hangen. Als u TV kijkt of naar de radio luistert, is het prettig als u gebruik maakt van een koptelefoon, zeker op een tweepersoonskamer. Verlaat u uw kamer? Dan graag de TV uitzetten.

In verband met de veiligheid mag de TV 's nachts niet op 'stand-by' staan. Dit geldt ook als u een weekend naar huis bent.

De huiskamer

Op elke afdeling is een gezamenlijke huiskamer. Hier gebruikt u de maaltijd, samen met de andere revalidanten. De huiskamers beschikken over radio en televisie en een aantal gezelschapsspelen.

Bezoek

Als u bezoek ontvangt, kunt u gebruik maken van uw eigen kamer en de huiskamer. Wanneer u meer dan twee personen op bezoek krijgt, vragen wij u gebruik te maken van het restaurant of de tuin. Ook op een eenpersoonskamer kunt u meerdere bezoekers ontvangen.

Partner/familie kunnen gebruik maken van de koffie/thee voorziening in het restaurant. Dit wordt aangeboden door het centrum.

Dagindeling

Behandeltijden

De behandelingen vinden plaats tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 12.45 en 16.45 uur. U ontvangt een voorlopig weekprogramma. Hierop staat vermeld op welke dagen en tijden u therapie heeft en bij welke behandelaars. Dagelijks krijgt u een definitief dagrooster. Tussen de therapie door kunt u de oefeningen op de afdeling voortzetten, indien noodzakelijk onder begeleiding van de verpleging. Na de avondmaaltijd zijn er geen therapieën meer en kunt u de tijd naar eigen wens besteden.

Wanneer op uw rooster vermeld staat 'met partner' is het de bedoeling dat uw partner/familie mee komt naar de afspraak. De afspraken 'met partner' die op het weekrooster vermeld staan, worden gedurende de week normaliter niet gewijzigd.

In het weekend vinden er geen therapieën plaats, ook zijn er geen andere activiteiten in de weekenden georganiseerd. Indien mogelijk wordt tijdens de weekenden het 'thuis zijn' geoefend en opgebouwd, het zogenaamde 'weekendverlof'.

Bezoektijden

De bezoektijden van de kliniek zijn:

Maandag t/m vrijdag: 18.30 - 21.00 uur;

Zaterdag / zondag: 11.00 - 21.00 uur.

Als u eerder komt dan de aangegeven bezoektijd kunt u wachten in de hal bij de hoofdingang.

Maaltijden

- Het ontbijt is tussen 8.00–10.00 uur.
- De middagmaaltijd is van 12.00 – 12.45 uur (in het weekend van 12.15 – 13.00 uur).
- De avondmaaltijd is van 17.00 – 17.45 uur.
- U gebruikt de maaltijden samen met andere revalidanten aan tafel in de huiskamer. Natuurlijk alleen als dit mogelijk is.
- De TV en radio staan tijdens de maaltijd niet aan.
- Het is gebruikelijk dat u aan tafel blijft zitten totdat iedereen klaar is met eten.
- Tijdens de maaltijden is het niet toegestaan om bezoek te ontvangen in de huiskamer. Ook niet in het weekend.
- Mobiele telefoons moeten tijdens de maaltijd even uit.
- In het weekend wordt de warme maaltijd 's middags geserveerd.

Partner/familie kunnen gebruik maken van de mogelijkheid om mee te eten in het restaurant, zowel door de week als in het weekend, tegen een kleine vergoeding. In principe moet dit twee dagen van te voren aangegeven worden, dit in verband met het maken van de bestellingen. Voor het mee-eten op dezelfde dag wordt er door de afdelingsassistent gekeken naar de mogelijkheden. Hierbij kan het zijn dat er een alternatief wordt aangeboden buiten het menu om. Wilt u de voedingsassistente tijdig doorgeven wanneer u geen gebruik maakt van een maaltijd? Als er sprake is van weekendverlof, zorgt de verpleging hiervoor.

Nachtrust

De nachtrust gaat om 23.00 uur in. Voor de rust op de afdeling is het belangrijk dat u tussen 23.00 – 07.15 uur zoveel mogelijk op uw kamer verblijft. Het is dan ook niet de bedoeling dat u zich binnen die tijd bijvoorbeeld gaat douchen of scheren.

Algemeen

Opleidingsfunctie

Libra Revalidatie & Audiologie heeft een opleidingsfunctie voor werkers in de gezondheidszorg. Dat betekent dat u te maken kunt krijgen met een arts in opleiding tot specialist, coassistent of een stagiair. Zij volgen bij ons een (deel) van hun opleiding en werken altijd onder begeleiding en toezicht van een specialist of behandelaar. Indien u hier bezwaar tegen hebt, mag u dat natuurlijk aangegeven bij uw behandelaar. Door op te leiden, blijven we werken aan het leveren van hoogwaardige zorg, ook in de toekomst.

Meeloopdagen

Uw partner of naaste familie krijgt regelmatig de gelegenheid om een dag met u 'mee te lopen'. Wij raden u dit ten zeerste aan. Het is de bedoeling dat uw partner of naaste familie samen met u deelneemt aan het dagprogramma. Door de therapieën met u mee te volgen raakt uw familie betrokken bij uw revalidatie.

Vervoer naar huis

Wanneer u niet met eigen vervoer naar huis kunt gaan, is vervoer met een (rolstoel-) taxi mogelijk. In een aantal gevallen worden de kosten hiervan vergoed door de ziektekostenverzekering. U dient zelf aan het begin van de opname de aanvraagprocedure in gang te zetten.

Post

Post die voor u bestemd is, wordt bezorgd op de afdeling. Uw post kunt u als volgt laten adresseren:

Libra R&A locatie Blixembosch
Kliniek afdeling A of B
Postbus 1355
5602 BJ Eindhoven

Wilt u zelf post verzenden? In de hal bij één van de liften hangt een brievenbusje.

Verzekering

De zorg in een ziekenhuis of instelling voor revalidatie wordt het eerste jaar vergoed door de ziektekostenverzekering. Daarna zijn de kosten voor rekening van de AWBZ. Hieraan is een eigen bijdrage verbonden. Meer informatie hierover kunt u vinden in de brochure 'Eigen bijdrage Zorg met Verblijf'.

Parkeren

Wij vragen u dringend om de auto niet te parkeren langs de gele streep vóór Libra R&A locatie Blixembosch. Revalidanten en hulpdiensten, zoals ambulance en brandweer, moeten de kliniek zonder obstakels kunnen bereiken. Zet uw auto na het in- of uitstappen zo snel mogelijk op het parkeerterrein.

Gebruik van consumptie door bezoek

Locatie Blixembosch heeft geen winkel. Het bezoek kan buiten de openingstijden van het restaurant gebruik maken van de automaten. Deze verstrekken tegen vergoeding frisdranken en kleine versnaperingen.

Meegebrachte etenswaren – voorzien van sticker met naam en datum – kunt u in de daarvoor bestemde koelkast doen. De nachtdienst controleert de koelkast regelmatig en verwijdert etenswaren zonder datum of etiket.

Gebruik van de afdelingskeuken

De keuken is alleen toegankelijk voor personeel.

Gebruik tijdschriften

In de huiskamer vindt u tijdschriften en dagbladen voor algemeen gebruik. Het is niet de bedoeling dat u de tijdschriften meeneemt naar uw kamer. Iedere donderdag wordt er een nieuwe leesmap geleverd.

Verlof

De revalidatiearts bepaalt of u met (weekend)verlof mag gaan. Het weekend loopt van vrijdag (na de laatste therapie) tot zondagavond 21.00 uur. In overleg met de revalidatiearts en de verpleging kan gekozen worden om een dagdeel, een dag of twee dagen met overnachting naar huis te gaan. Uw weekendverlof wordt verlengd, als dit ten gunste is van uw revalidatie.

In het weekend is de bezetting van de afdeling door verpleegkundigen afhankelijk van het aantal aanwezige revalidanten. Daarom vragen wij u al op dinsdag uw eventuele afwezigheid in het weekend door te geven aan de verpleging. Ook bestellen de verpleegkundigen de maaltijden voor u af.

Wat moet u doen als u tijdens het weekendverlof medische hulp nodig heeft?

- Neem contact op met een verpleegkundige van de afdeling.
- Bel 112 voor acute medische hulp.

Als u het gebouw verlaat voor bijvoorbeeld weekendverlof, ziekenhuisbezoek of een wandeling, wilt u zich dan even afmelden bij de verpleegkundige, dan weten wij altijd waar u bent. Voor verlof in verband met een bijzondere gelegenheid is overleg nodig met de arts en de verpleging. Dit verlof mag niet ten koste gaan van de therapie.

Brandalarm

Elke eerste maandag van de maand wordt het brandmeldsysteem getest. Dit houdt in dat om 17.00 uur het alarm af zal gaan en dat de branddeuren dicht gaan.

Algemene regels

- Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan.
- Huisdieren zijn niet toegestaan.
- Wij adviseren u uw verjaardag thuis te vieren. Als dit niet mogelijk is, zoekt de verpleegkundige met u naar een passende oplossing.
- Op locatie Blixembosch is roken niet toegestaan, met uitzondering in de daarvoor geplaatste rookpunten.

Meer informatie

Meer informatie vindt u in de brochure 'Klinische revalidatie voor volwassenen'. Als u deze niet heeft ontvangen, kunt u een exemplaar opvragen bij Libra R&A, telefoonnummer 088 31 32 000.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, aarzel dan niet contact op te nemen met een verpleegkundige van de kliniek.



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

LRA-B, december 2018 - december 2019

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

