




# **Muziektherapie**





In deze folder leest u wat muziektherapie voor u kan betekenen, voor wie het bedoeld is en wat u ervan kunt verwachten. Ook geven we aan hoe u zich kunt aanmelden.

### **Wat is muziektherapie**

Muziektherapie is een therapievorm van weinig woorden. U kunt het zien als spreken via muziek. Tijdens de therapie wordt gebruik gemaakt van de therapeutische kwaliteiten van muziek. Muziek kan er toe bijdragen dat u zich meer in balans gaat voelen en versterkt uw gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen.

Daarnaast vergroot muziektherapie uw sociale vaardigheden en uw contact en communicatie met anderen. U ontwikkelt expressie en creativiteit en, als uw wilt, kunt u het uitbouwen tot een zinvolle vrijetijdsbesteding.

Voor muziektherapie heeft u geen muzikale voorkennis nodig. Als u een affiniteit heeft met muziek of u heeft muziek als hobby kan dat wel een indicatie zijn om met muziektherapie te starten.

### **Voor wie**

Muziektherapie kan geschikt zijn voor mensen met uiteenlopende diagnoses, vragen, of problemen.

Als u klinisch of poliklinisch revalideert en u bent belast met één of meerdere van onderstaande problemen, kan muziektherapie een mogelijkheid zijn om weer in balans te komen:

- de diagnose CVA;
- de diagnose NAH;
- emotionele problemen en/of verwerkingsproblemen die u moeilijk kunt uiten;
- onbegrepen en chronische pijnklachten.

Maar muziektherapie kan ook een uitkomst zijn als u een instrument heeft gespeeld en u wilt dit weer gaan oppakken, bijvoorbeeld met aanpassingen.

### **Voor wie niet**

Muziektherapie is minder geschikt als u ernstige gehoorproblemen heeft of overgevoelig bent voor geluidsprikkels.

## **Behandeling**

### **Observatie**

Als u bent verwezen voor muziektherapie krijgt u een intakegesprek met de muziektherapeut. Deze bespreekt met u wat u met de therapie wil bereiken. Dat zijn uw doelen. Ook komt aan de orde wat u in de therapie gaat doen.

De eerste vier behandelingen vinden plaats in de observatieperiode.

We onderzoeken dan of uw doelen haalbaar zijn en we passen ze aan als het nodig is. Hierna kunt u starten met de behandeling.

### **Behandeling Muziektherapie**

Het is mogelijk om zowel individueel als in groepsverband muziektherapie te volgen. Tijdens deze bijeenkomsten luistert u naar muziek en/of maakt u zelf muziek samen met de therapeut en andere groepsleden. Belangrijke uitwerkingen van de therapie kunnen zijn:

- ontspanning;
- gevoelens uiten;
- trainen geheugen;
- trainen concentratie;
- beter leren omgaan met beperking;
- emotioneel verwerken van beperking.

U heeft ook de mogelijkheid om een gecombineerde muziekbehandeling te volgen. Dan werkt de muziektherapeut bijvoorbeeld samen met de logopedist, de fysiotherapeut of de ergotherapeut.

### **Speech Music Therapy for Aphasia (SMTA)**

Als u belast bent met de diagnose (globale) afasie en/of verbale apraxie kan Speech Music Therapy for Aphasia (SMTA) voor u geschikt zijn. SMTA is een combinatiebehandeling van logopedie en muziektherapie. Bij SMTA gaan we er vanuit dat muziek het spreken kan ondersteunen en stimuleren. SMTA bevordert uw woordenvloed en het vloeiend spreken. Uw persoonlijke hulpvragen en mogelijkheden zijn steeds het uitgangspunt van de behandeling.

## Behandeling

Iedere behandeling duurt een half uur. Daarbij komt u één of meerdere keren per week naar Libra R&A locatie Blixembosch. Aan het eind van de behandelperiode heeft u een afrondend gesprek met de muziektherapeut. U bespreekt dan samen of uw verwachtingen zijn uitgekomen en hoe u met deze ervaring verder kunt gaan. Als u wilt geeft de muziektherapeut advies over het verder beoefenen van muziek.

## Onze verwachting

Om een goed resultaat te bereiken van de revalidatieperiode is het nodig dat u actief deelneemt aan de behandeling. Wij verwachten dan ook, dat u zoveel mogelijk bij elke behandeling aanwezig bent.

## Verwijzing

Een indicatie voor muziektherapie kunt u aanvragen via uw revalidatiearts of bespreken met een van uw behandelaars.

## Meer informatie

Heeft u nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Uw behandelaars zijn u graag van dienst.

LRA-B, september 2017 - september 2018



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

### Locatie Blixembosch

Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

### Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

### Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

