



Poliklinische revalidatie volwassenen





Welkom bij Libra Revalidatie & Audiologie locatie Weert

Deze brochure geeft informatie over poliklinische revalidatie voor volwassenen bij Libra R&A locatie Weert.

De informatie is bedoeld om u vertrouwd te maken met de gang van zaken.

Zijn er na het lezen nog onduidelijkheden, dan kunt u zich altijd wenden tot uw behandelaars. Zij beantwoorden uw vragen graag.

Wij wensen u een aangename en voorspoedige revalidatieperiode toe.

Wat is poliklinische revalidatie?

Revalideren is soms nodig als u door een aangeboren aandoening, ziekte, ongeval of operatie beperkingen ondervindt bij dagelijkse activiteiten als lopen, spreken, eten of douchen.

De beperkingen kunnen ook minder zichtbaar zijn. U heeft bijvoorbeeld moeite met geheugen, aandacht en concentratie, en last van vermoeidheid.

Revalideren is werken aan herstel of verbeteren van de mogelijkheden die er zijn. Revalideren is een proces van leren, oefenen en accepteren. Bij poliklinische revalidatie komt u één of meerdere keren per week voor behandeling naar de polikliniek. Uw wensen en mogelijkheden zijn het uitgangspunt van de behandeling.

Revalideren is ook samenwerken. Het is hard werken soms, maar u hoeft dat niet alleen te doen. Wij begeleiden u om gaandeweg weer zoveel mogelijk de regie over uw leven in eigen handen te nemen, samen met de mensen in uw omgeving.

Het revalidatieproces

Wanneer uw huisarts of specialist denkt dat u revalidatie nodig heeft, wordt u doorverwezen naar de revalidatiearts. De revalidatiearts bekijkt samen met u het probleem en stelt vast of u voor revalidatiebehandeling in aanmerking komt.

Als u in Weert behandelingen gaat volgen, krijgt u een vast team van behandelaars en een behandelprogramma. Het hangt van uw probleem af hoe lang de totale behandeling duurt en hoeveel dagen per week u naar de polikliniek moet komen.

Wekelijks ontvangt u uw therapietijden voor de week erna, zodat u tijdig weet wanneer u in het revalidatiecentrum wordt verwacht. De revalidatie bestaat uit drie fasen: de observatiefase, behandelfase en afrondingsfase.

Observatiefase

De observatiefase duurt twee tot vier weken. In deze fase bekijken de behandelaars wat u goed en minder goed kan, wat uw hulpvragen zijn en wat u kunt bereiken. Vervolgens maken de behandelaars gezamenlijk een behandelplan en een inschatting hoeveel weken de behandeling gaat duren. De revalidatiearts bespreekt dit plan met u.

Behandelfase

De behandelfase is vaak de langste periode. In deze fase werkt u aan uw behandoelen. Ook heeft u controleafspraken met de revalidatiearts.

Het behandelteam overlegt regelmatig over de resultaten van de behandeling. Als het nodig is, wordt het behandelplan bijgesteld.

De therapieën worden individueel en soms in groepsverband gegeven. Behandeling in een groep hangt af van uw behandoelstelling en mogelijkheden. Welke groep voor u van belang is, wordt in het team bepaald en met u overlegd.

De duur van de behandelfase verschilt per revalidant.

Afrondingsfase

In de afrondingsfase bereiden wij u voor op de periode na de behandeling. De therapieën worden afgebouwd. Zo nodig wordt de behandeling overgedragen aan behandelaars in uw eigen omgeving.

Behandelteam


Een vast team van behandelaars stelt uw behandelplan op, zodat de verschillende therapieën elkaar kunnen aanvullen of versterken. We noemen dit multidisciplinair behandelen. Uw behandelteam kan bestaan uit een revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker, (neuro)psycholoog, cognitief revalidatietherapeut en een bewegingsagoog.

De **revalidatiearts** is coördinator en eindverantwoordelijke van de behandeling. De revalidatiearts ziet u aan het begin van uw behandeling, voor de eindcontrole, en zo nodig voor tussentijdse controles. Ook onderhoudt de revalidatiearts de contacten met uw huisarts en specialist.

Om de communicatie tussen u en het behandelteam optimaal te laten verlopen, werken wij met een **patiëntencontactpersoon (PCP)**. Deze is lid van het behandelteam, bijvoorbeeld uw fysiotherapeut of logopedist.

U kunt aan hem of haar aangeven wat goed gaat, wat beter kan en wat u belangrijk vindt in uw behandeling en gestelde doelen. De PCP zorgt ervoor dat uw informatie in het teamoverleg wordt besproken. En andersom ontvangt u ook informatie vanuit het team over uw doelen en behandeling. Zo kunt u nog beter eigen regie houden over uw behandelplan.

De **fysiotherapeut** oefent met u dagelijkse handelingen zoals opstaan, lopen, traplopen en het dragen en verplaatsen van voorwerpen. Daarbij wordt ook gekeken of specifieke spieren en het uithoudingsvermogen getraind moeten worden. Verder is het misschien nodig dat bepaalde gewrichten soepel gemaakt worden.



Daarnaast kijkt de fysiotherapeut samen met u of loophulpmiddelen noodzakelijk zijn, zoals een stok, vierpoot of voetbeugel, om zowel binnenshuis als buitenshuis zo snel en zo goed mogelijk te kunnen functioneren.

De **ergotherapeut** oefent met u allerlei dagelijkse handelingen, zodat u weer zo goed mogelijk functioneert in de omgeving waarin u leeft, woont en werkt.

De behandeling richt zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, waarbij gekeken wordt naar veiligheid, efficiency en zelfstandigheid.

Soms lukken activiteiten niet door lichamelijke problemen, bijvoorbeeld doordat u een arm en/of been niet goed kunt gebruiken. De ergotherapeut kan dan activiteiten met u oefenen, u een andere manier van handelen aanleren of oefenen met hulpmiddelen, bijvoorbeeld met een aangepaste fiets.

Soms lukken activiteiten niet door cognitieve/mentale problemen, zoals vermoeidheid, problemen met het geheugen of met plannen. De ergotherapeut zoekt dan samen met u hoe u dit praktisch kunt oplossen, bijvoorbeeld door u te leren hoe u uw activiteiten over de dag of week kunt verdelen.

De **logopedist** houdt zich bezig met het communiceren, bijvoorbeeld als u moeite heeft met het vinden van de juiste woorden of met het goed uitspreken van woorden. De logopedist besteedt ook aandacht aan het begrijpen van taal en aan lezen en inhoudelijk schrijven. Communiceren met mensen om u heen is bij logopedie een belangrijk aandachtsgebied. Daarnaast bekijkt de logopedist of het kauwen en slikken zonder problemen verloopt.

De **maatschappelijk werker** ondersteunt u op praktisch en sociaal gebied. Onderwerpen als wonen, werk en tijdsbesteding komen aan bod, maar ook verwerking en acceptatie van het leven met beperkingen. Dit gebeurt via gesprekken waarbij uw partner

ook wordt uitgenodigd.

Verder ondersteunt de maatschappelijk werker u bij de aanvraag van eventuele zorg na ontslag.

De **(neuro)psycholoog** begeleidt u, uw partner of de persoon die het meest bij u betrokken is, bij psychische problemen.

Het oplopen van lichamelijk of geestelijk letsel brengt soms ook veranderingen met zich mee in het cognitief vermogen, gedrag of emotie. Met cognitief vermogen bedoelen wij aandacht en concentratie, tempo van informatieverwerking, de visuele waarneming, geheugen of vermogen tot plannen en organisatie. De neuropsycholoog is op dit gebied gespecialiseerd en helpt u deze veranderingen en de mogelijke gevolgen ervan voor het dagelijkse leven, duidelijk te krijgen. Zo nodig vindt hiervoor een neuropsychologisch onderzoek plaats.

Wanneer sprake is van beperkingen in cognitie, emotie of gedrag kan een neuropsychologische behandeling worden gestart. Deze bestaat uit gesprekken bij de psycholoog en wordt in het geval van cognitieve beperkingen aangevuld met begeleiding door de cognitief revalidatietherapeut.

De psycholoog kan u ook begeleiden bij eventuele bijkomende depressieve klachten of angstproblematiek.

De **cognitief revalidatietherapeut** ondersteunt u, samen met de neuropsycholoog, bij de niet-zichtbare gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH), zoals mentale vermoeidheid, moeite met onthouden, verminderde waarneming en mentale traagheid. Hij of zij geeft adviezen hoe u het beste met deze problemen kunt omgaan.

De **bewegingsagoog** informeert u via een sportintake over de sportmogelijkheden bij locatie Weert. De bewegingsagoog biedt training aan op ieder gewenst niveau, zodat u onder professionele begeleiding kunt werken aan het verbeteren van uw kracht en conditie. In de afrondingsfase van de behandeling bekijkt de bewegingsagoog, samen met u, hoe u na de revalidatie het beste kunt blijven sporten/bewegen.

Diagnosegroepen

Libra R&A locatie Weert heeft een gespecialiseerd team van behandelaars. Dit team behandelt de volgende diagnosegroepen:

- beroerte (herseninfectie of hersenbloeding), ook wel CVA genoemd;
- hersenbeschadigingen als gevolg van een ongeval, tumor of infectieziekte;
- neurologische aandoeningen waarbij zenuwletsels en/of spieren betrokken zijn, bijvoorbeeld de ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose (MS) en diverse spierziekten;
- onderbeenamputaties;
- aandoeningen in het bewegingsapparaat
- chronische pijn

Als er sprake is van complexe problematiek, waarbij langdurige behandeling of specifieke kennis en kunde noodzakelijk is, verwijzen wij u naar locatie Blixembosch in Eindhoven.

Voorzieningen

Informatiefolders

In de wachtruimte staat een folderrek met informatie over algemene revalidatie en speciale behandelprogramma's van Libra R&A.

Restaurant

In de wachtruimte vindt u een automaat, waar u tegen betaling koffie en thee kunt krijgen. Ook in De Gasterij, het restaurant van zorgcentrum St. Martinus, kunt u terecht voor een kopje koffie of thee. U kunt daar ook lunchen. Daarnaast kunt u terecht in het restaurant van het naastgelegen ziekenhuis.

Rechten en plichten, overige informatie

WGBO

Zowel u als revalidant, als uw behandelaar heeft rechten en plichten. Deze zijn onder andere vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelovereenkomst (WGBO). Deze wet regelt het recht op goede informatie over onderzoek en (voorgenomen) behandeling, inzagerecht in het medisch dossier en het privacyrecht.

Klachtenregeling

De medewerkers van Libra R&A locatie Weert proberen u als revalidant zo goed mogelijk te behandelen en te bejegenen. Toch kan het voorkomen dat er ontevredenheid of klachten ontstaan over de gang van zaken. Om zorgvuldig met de klachten om te gaan, heeft Libra R&A een klachtenregeling opgesteld. De folder 'Een klacht? Laat het ons weten!' en de klachtenregeling zijn te downloaden via onze website www.libranet.nl.

Cliëntenraad

Libra R&A heeft een Cliëntenraad van (ex-)revalidanten en ouders van kinderen die revalideren. De Cliëntenraad behartigt de belangen van de revalidanten. Bij kinderen die in behandeling zijn behartigt de Cliëntenraad ook de belangen van ouders of wettelijke vertegenwoordigers.

Voor u is het belangrijk te weten wat de Cliëntenraad doet en wat ze voor u als revalidant kan betekenen. Elke maand heeft de Cliëntenraad een eigen vergadering. Deze is openbaar. Een folder over de Cliëntenraad kunt u vinden in het folderrek in de wachtruimte.

Uw plichten als revalidant

Naast rechten heeft u als revalidant natuurlijk ook een aantal plichten. Zo vragen wij u om uw arts en behandelaars duidelijk en volledig te informeren over uw ziekte of beperking. Deze informatie is nodig om u een goede behandeling te kunnen geven. Uw arts en behandelaars hebben daarbij de plicht tot

geheimhouding. Daarnaast is het van groot belang zo goed mogelijk mee te werken aan de behandeling. Voor het eerste bezoek aan de revalidatiearts dient u een geldig identiteitsbewijs mee te nemen.

Afspraken voor behandeling

- Voor een goed resultaat van uw behandeling is het belangrijk dat u naar iedere afspraak komt. Binnen onze mogelijkheden proberen wij zoveel mogelijk tegemoet te komen aan uw voorkeur voor dagen en tijden. Dit draagt bij aan een betere planning en behandeling.
- Naast de behandelingen op vaste dagen en tijden krijgt u af en toe een oproep voor controle bij de revalidatiearts.
- Het is voor ons niet mogelijk u te behandelen als u de gemaakte afspraken niet nakomt.

Afmelding bij verhindering

Het is van groot belang zo goed mogelijk mee te werken aan de behandeling. Iedere onderbreking is storend voor het revalidatieproces.

Het kan natuurlijk voorkomen dat u om **dringende** redenen onverwacht verhinderd bent. Laat het ons dan zo spoedig mogelijk weten - in ieder geval 24 uur van tevoren - via telefoonnummer 088-31 32 000.

Wij vragen u dus met klem een afspraak tijdig af te zeggen. Mocht u tijdens de behandeling op vakantie gaan, dan verzoeken wij u vriendelijk dit zo snel mogelijk en uiterlijk zes weken van tevoren aan te geven bij de revalidatiearts.

Wachttijden

De gegevens over wachttijd van ons revalidatiecentrum worden maandelijks verzameld en gepubliceerd op de website van Revalidatie Nederland: www.revalidatie.nl. De gegevens hebben betrekking op de verwachte wachttijd in weken, uitgesplitst naar volwassenen en kinderen en naar behandelvorm.

Kosten en vergoeding

De kosten van poliklinische revalidatiebehandeling worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar. Daarvoor is indicatiestelling van een revalidatiearts nodig. Hierbij worden de landelijk geldende regels toegepast. Tijdens het revalidatieproces kan blijken dat er voorzieningen, aanpassingen en/of hulpmiddelen nodig zijn. Dit wordt meestal vergoed door de ziektekostenverzekering of, in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), door de gemeente.

Vraag bij uw ziektekostenverzekeraar na of u voor vergoeding in aanmerking komt.

Komt u bij Libra R&A locatie Weert in behandeling en heeft u elders nog therapie, bijvoorbeeld fysiotherapie, dan wordt de behandeling buiten Libra R&A niet vergoed door de ziektekostenverzekering. Indien u denkt toch recht te hebben op een dubbele behandeling, dan kunt u dit navragen bij uw verzekeraar. Bespreek dit met de revalidatiearts.

Bereikbaarheid

Libra R&A locatie Weert is gevestigd in zorgcentrum St. Martinus aan de Vogelsbleek in het centrum van Weert. De ingang bevindt zich in de Boerhaavestraat.

Adres

Libra Revalidatie & Audiologie locatie Weert
Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1 (ingang Boerhaavestraat)
6001 BE Weert
T 088 313 2433

Openingstijden

Locatie Weert is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.00-16.30 uur.

Route

- Wanneer u met de auto komt, treft u bij alle invalswegen van Weert blauwe ANWB-borden aan met bewegwijzering naar het St. Jans Gasthuis, dat vlakbij het zorgcentrum ligt. Bij de locatie is er beperkt gelegenheid tot parkeren (6 parkeerplaatsen waarvan 2 voor gehandicapten). In de omgeving is voldoende gelegenheid tot (betaald) parkeren.
- Komt u met het openbaar vervoer?
Op circa 2 minuten loopafstand is een bushalte. Hier stoppen stadsbussen van de lijnen 41, 42 en 82.

Bent u aangewezen op vervoer per taxi, en denkt u voor vergoeding in aanmerking te komen? Neem dan contact op met uw ziektekostenverzekeraar.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw behandelaars. Voor meer informatie over Libra R&A verwijzen we u naar onze website en de algemene brochure. Deze kunt u vinden in het folderrek in de wachtruimte.



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

LRA-W, januari 2018 - januari 2019

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl