




Chronische pijn





Als langdurige pijnklachten voor beperkingen in het dagelijks leven zorgen, kan revalidatie zinvol zijn.

Deze folder geeft informatie over het behandeltraject van Libra Revalidatie & Audiologie voor mensen met chronische pijnklachten.

Chronische pijn

Men spreekt doorgaans van chronische pijn als pijn langer dan drie maanden aanhoudt. Dit wil niet zeggen dat de pijn niet meer beïnvloedbaar is.

Werken aan uw mogelijkheden

Doel van het revalidatietraject is, dat u op fysiek, psychisch en sociaal vlak weer zo optimaal mogelijk gaat functioneren.

De behandeling richt zich in principe niet op het wegnemen van uw pijn. Het gaat om het vergroten van uw mogelijkheden en het maken van keuzes. U leert uw activiteitsniveau af te stemmen op de mate waarin u fysiek en mentaal belastbaar bent.

Hierdoor kan de invloed van de klachten op uw leven afnemen.

Voor wie?

De behandeling is voor:

- mensen met pijnklachten aan het houding- en bewegingsapparaat;
- mensen bij wie de pijnklachten langer dan 3 maanden bestaan;
- mensen die door pijn beperkt worden in hun functioneren;
- mensen bij wie geen reden is voor verder medisch onderzoek;
- mensen die inzicht hebben of willen krijgen in de factoren die invloed hebben op de pijn, het functioneren en welbevinden.

Voor wie niet?

De behandeling is niet voor:

- mensen bij wie psychiatrische- of verslavingsproblematiek de revalidatie kan belemmeren;
- mensen die voor de betreffende pijnklachten elders medische diagnostiek of behandeling krijgen; u kunt uiteraard wel naar de controles bij uw specialist, zoals de neuroloog of orthopeed, maar de revalidatie mag hierdoor niet belemmerd worden;

- mensen bij wie nog lopende beroeps- of bezwaarprocedures de revalidatie kunnen belemmeren;
- mensen die de Nederlandse taal niet voldoende beheersen.

Verwijzing

Om in behandeling te komen verwijst de huisarts of specialist u naar de revalidatiearts.

Intakegesprek

Het eerste contact na de aanmelding heeft u met de revalidatiearts, physician assistant (PA) of arts in opleiding specialisatie (AIOS). Deze beoordeelt of wij samen met u een multidisciplinaire observatie starten.

PA en AIOS

De PA is een gezondheidszorgmedewerker op masterniveau. Hij of zij ondersteunt de revalidatiearts en verricht structureel en zelfstandig medische taken. De AIOS is een (basis)arts die in opleiding is tot revalidatiearts.

Pijneducatie

Voorafgaand aan de observatie vindt een voorlichtingsbijeenkomst plaats. Het is belangrijk dat uw partner en/of naastbetrokkene dan met u meekomt.

Observatie

Bij de observatie zijn een fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker en psycholoog betrokken.

We streven ernaar dat de observatie op 1 dag plaatsvindt.

Op indicatie van revalidatiearts, PA of AIOS kan de observatie uitgebreid worden.

De revalidatiearts, PA of AIOS bespreekt met u de conclusie uit de observatie en of u in aanmerking komt voor revalidatiebehandeling.

Soms is er een wachttijd tussen de observatie en de start van uw behandeling.

Behandelteam

Het team bestaat uit de volgende behandelaars: een revalidatiearts, PA of AIOS, een fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog en bewegingsagoog.

Behandelprogramma's

Er zijn 2 verschillende groepsbehandelprogramma's voor mensen met chronische pijnklachten. Daarnaast bestaat er op indicatie individuele revalidatie. De duur van een groepsprogramma is 10 behandelweken. Bij een individueel revalidatietraject wordt gestreefd naar 12 behandelweken.

Afronding

Aan het eind van uw revalidatieperiode vindt een afrondend gesprek met uw revalidatiearts, PA of AIOS plaats.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op met een van de behandelaars via het algemene telefoonnummer: 088 31 32 000.

LRA-REV, juni 2019 - juni 2020



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

