




# **Ridders- en Prinsessengroep**

## **Behandelvorm voor kinderen met een unilaterale parese of plexuslaesie**





Deze folder is bedoeld voor ouders en verzorgers van kinderen met een unilaterale parese of plexuslaesie. Speciaal voor deze kinderen is er de 'Ridders- en prinsessengroep'. In deze folder leest u wat deze behandelvorm inhoudt en hoe we te werk gaan.

### **Unilaterale parese / plexuslaesie**

Bij een kind met een unilaterale cerebrale parese of plexuslaesie van de bovenste ledematen functioneert de ene hand goed, terwijl de andere hand een functiebeperking heeft. Hierdoor geeft het kind de voorkeur aan het gebruiken van de 'goede' arm. In het dagelijks leven benut het kind de aangedane arm onvoldoende, waardoor het functioneren van deze arm niet verbetert of zelfs verslechtert.

Uit onderzoek blijkt dat het stimuleren van het gebruik van de aangedane arm goede resultaten geeft. Hiervoor zijn methoden ontwikkeld waarmee het kind 'gedwongen' wordt de NIET-aangedane arm gedurende een aantal uren per week in een spalk of een doek vast te zetten, zodat het de andere arm wel móet gebruiken (forced-use).

### **Ridders- en prinsessengroep**

De locaties Leijpark en Blixembosch van Libra Revalidatie & Audiologie hebben samen een behandelgroep opgezet: de 'Ridders- en prinsessengroep'. In deze groep worden kinderen met een unilaterale parese of plexuslaesie gestimuleerd om hun aangedane arm te gebruiken.

### **Voor wie?**

Als uw kind tussen de drie en acht jaar is, een cerebrale parese of plexuslaesie heeft en één arm minder goed gebruikt, kan de 'Ridders- en prinsessengroep' geschikt zijn.

Voorwaarde is wel dat uw kind bekend is bij één van de revalidatieartsen van locatie Leijpark of locatie Blixembosch. Daarnaast is het noodzakelijk dat uw kind in staat is om, in een groepje van vier tot zes kinderen, onder begeleiding een programma te volgen.

## **Het programma**

### **Behandelaars**

De ergotherapeut en fysiotherapeut stimuleren uw kind de aangedane arm te gebruiken. Om uw kind te motiveren werken zij op een speelse manier rondom het thema ridders en prinsessen. Een assistent-pedagogisch medewerker en/of stagiaire assisteert de therapeuten hierbij.

### **Onderzoek**

Het programma start met een individueel onderzoek in het handfunctie-meetteam, waarbij therapeuten de handvaardigheden van uw kind in kaart brengen.

### **Tijd en aanwezigheid**

Voor een periode van ongeveer veertien weken komt uw kind tweemaal per week, gedurende twee uur, naar deze groep in Blixembosch of Leijpark. De groep komt op vaste tijden bij elkaar. Let op! Dit kan onder schooltijd zijn.

U als ouder of verzorger bent niet aanwezig bij de therapie. Vanwege het vaste programma en de opbouw ervan is het belangrijk dat uw kind iedere keer present is.

### **Indeling bijeenkomst**

Iedere bijeenkomst bestaat uit twee verschillende activiteiten. Tijdens de eerste activiteit stimuleren de therapeuten uw kind spelenderwijs in het actief gebruiken van de aangedane arm door het dragen van een sling om de 'niet-aangedane' arm.

Bij de tweede activiteit doen zij een beroep op beide armen en handen. De therapeuten richten zich hierbij op bepaalde vaardigheden van uw kind. Welke vaardigheden dit zijn heeft u mede zelf bepaald door het stellen van hulpvragen / doelen.

### **Rol ouders/verzorgers**

Vóór aanvang van de groep nodigen we u uit voor een eerste informatiebijeenkomst. Na een aantal weken organiseren

we voor u een meekijk-moment in de groep. Gedurende de gehele behandeling betrekken de therapeuten u zoveel mogelijk bij het programma. Zo verstrekken zij zoveel mogelijk informatie over het verloop van de activiteiten en de ontwikkelingen van uw kind. Ook krijgt uw kind iedere week een huiswerkopdracht mee en opdrachten voor op school. Voorafgaand en tussentijds wordt beeldmateriaal uitgewisseld.

### **Afronding van het programma**

Als de Ridders- en prinsessengroep voor uw kind ten einde loopt, wordt het individuele onderzoek in het handfunctie-meetteam herhaald. De betrokken behandelaars schrijven een eindverslag over de afgelopen behandelperiode. Hierna krijgt u een gesprek bij de revalidatiearts om afgelopen periode te evalueren en een eventueel vervolg behandeltraject op te stellen.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie over de Ridders- en prinsessengroep kunt u contact opnemen met de revalidatiearts van uw kind of met de unitmanager of teammanager via telefoonnummer 088-3132 000.

LRA-LP, september 2018 - september 2019



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

**Locatie Blixembosch**  
Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

**Locatie Weert**  
p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

**Locatie Leijpark**  
Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

