




Therapeutische zwemgroep voor kinderen





Uw kind is aangemeld voor de therapeutische zwemgroep. Dit is een oefengroepje van maximaal zes kindjes die met een ouder of verzorger in het zwembad oefenen onder begeleiding van een revalidatietherapeut.

Voor wie?

Het zwemgroepje is voor kinderen tussen 6 maanden en 4 jaar oud en bedoeld als aanvulling op de kinderfysiotherapeutische behandeling. Voor deelname is een indicatie nodig van de revalidatiearts.

Wanneer?

Het zwemgroepje is op dinsdagochtend om 10.30 uur.

De tijd is onder voorbehoud. Raadpleeg voor de actuele tijd onze website, www.libranet.nl.

Bij grote belangstelling bekijken we of we met een tweede groepje van start gaan. Eventuele informatie hierover kunt u verkrijgen bij uw behandelend therapeut.

Eerste keer

Wanneer u voor de eerste keer komt zwemmen, kunt u met uw kind naar het zwembad gaan en daar omkleden in een kleedkamer. Er zijn omkleedtafels (hoog-laagbanken) aanwezig in de kleedhokjes. Aangezien u samen met uw kind gaat zwemmen, hebt u beiden badkleding nodig.

Er zijn aparte kleedkamers voor dames en heren. Afspraak is dat de vaders met hun kind de mannenkleedkamer gebruiken en moeders de dameskleedkamer (ongeacht het geslacht van uw kind). Dit omdat de kleedkamers ook door andere mensen gebruikt worden. Na het omkleden kunt u wachten in de kleedkamer.

De therapie

We volgen met deze groep een vast programma:

- Na het omkleden wacht u in de kleedkamer tot de therapeut aanwezig is;
- Daarna kunt u samen met uw kind onder de douche afspoelen;
- U kunt het bad in; de diepte van het water is meestal 120 cm;
- We starten gezamenlijk met liedjes zingen;
- Daarna volgen gezamenlijke en individuele oefeningen;
- Aan het einde van de les is er nog een spel en sluiten we af met een liedje.

Begeleiding

Het heeft de voorkeur dat uw kind zwemt met één vaste begeleider/ouder. Het is geen probleem wanneer een keer iemand meekomt om vanaf de kant te kijken. Het is echter niet de bedoeling dat dit iedere keer gebeurt. Voor de kinderen is het namelijk fijn als er weinig afleiding is tijdens het oefenen. Er mogen helaas geen andere kinderen mee in het zwembad. Fotograferen of filmen mag uitsluitend met toestemming van de therapeut en de andere ouders.

Verhinderung

We gaan ervan uit dat u en uw kind bij alle afspraken aanwezig zijn. Bij verhindering kunt u dit - indien mogelijk 24 uur van tevoren - melden via het telefoonnummer 088 313 2000. We zien u graag binnenkort verschijnen!



T 088 - 31 32 000
W www.libranet.nl

LRA-B, november 2018 - november 2019

Locatie Blixembosch

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven
E blixembosch@libranet.nl

Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat
6001 BE Weert
E weert@libranet.nl

Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
E leijpark@libranet.nl

