




# **Neuromusculaire aandoeningen**





Deze folder is bedoeld voor mensen met een neuromusculaire aandoening (NMA) die poliklinisch behandeld worden bij Libra Revalidatie & Audiologie locatie Leijpark. In deze folder leest u wat ons behandelprogramma in kan houden en op welke manier we te werk gaan.

### **Wat zijn neuromusculaire aandoeningen?**

De term neuromusculaire aandoeningen wordt gebruikt als verzamelnaam voor een grote groep aandoeningen van de spieren en van de zenuwen die de spieren aansturen.

Er zijn veel verschillende spierziekten, met allemaal hun eigen ziekteverschijnselen, verloop en prognose. Neuromusculaire aandoeningen worden meestal gekenmerkt door spierzwakte.

Daarnaast kunt u last hebben van vermoeidheid, coördinatiestoornissen en cognitieve beperkingen. Bovendien nemen de klachten vaak na verloop van tijd toe.

Neuromusculaire aandoeningen kunnen een erfelijke oorzaak hebben of het gevolg zijn van een ontsteking of een auto-immuunziekte.


### **Hulpvraaggericht revalideren**

Een neuromusculaire aandoening veroorzaakt vaak toenemende beperkingen. De aandoening beïnvloedt uw leven op allerlei manieren. U kunt veranderingen ervaren op het gebied van werk, hobby's, persoonlijke verzorging, communicatie, voortbewegen, cognitief functioneren en acceptatie en verwerking.

Met revalidatie proberen we uw zelfstandigheid en kwaliteit van leven zo lang mogelijk op een zo hoog mogelijk niveau te houden. Samen met u gaan we hulpvraaggericht aan de slag.

### **Het behandelteam**

De revalidatiearts coördineert het revalidatieproces. Tijdens het behandeltraject kunt u te maken krijgen met verschillende therapeuten. Denk bijvoorbeeld aan een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werkende en psycholoog.



Uw patiëntencontactpersoon (PCP) houdt u op de hoogte van de teambesprekingen. Via de PCP heeft u inspraak en zo stemt het behandelteam de behandeling af op uw situatie, mogelijkheden en hulpvraag.

### **Inhoud van de behandeling**

Het behandelteam stelt na een observatieweek uw behandelprogramma samen. Tijdens deze observatieperiode worden uw hulpvraag, mogelijkheden en beperkingen in kaart gebracht. Als team bekijken we hoe we u kunnen helpen het maximale uit het dagelijks leven te halen.

Aan de hand van uw hulpvraag bepalen we de doelstellingen. Hiermee gaan we vervolgens gericht aan het werk. De doelstellingen kunnen op meerdere gebieden liggen. Hieronder leest u een aantal voorbeelden:

- zo lang mogelijk in stand houden van uw vaardigheden;
- voorkomen van onnodig snelle achteruitgang van uw conditie, spierkracht, mobiliteit en uithoudingsvermogen;
- voorkomen van spierverskortingen;
- compenseren van verloren vaardigheden via compensatietechnieken, hulpmiddelen en/of aanpassingen;
- aanleren van ergonomische principes om onnodige belasting te voorkomen;
- aanleren van een adequate energieverdeling over de dag en week;
- leren omgaan met beperkingen en verlies van vaardigheden;
- een goede begeleiding, zowel van u als van uw familie en naasten.

### **Nazorg en contacten**

Aan het eind van de revalidatiebehandeling weet u wat u kunt doen om zo optimaal mogelijk te blijven functioneren.

Wanneer nodig organiseren we een goede overdracht naar de eerstelijnszorg. Tevens is er contact met betrokken behandelaars en instanties zoals uw huisarts, de thuiszorg, de gemeente en uw zorgverzekeraar.

## Meer informatie

Deze folder gaat in op de belangrijkste onderwerpen rondom de behandeling van neuromusculaire aandoeningen binnen Libra R&A locatie Leijpark. Het is echter onmogelijk om alle informatie die voor u van belang is hierin op te nemen. Daarom vindt u hieronder enkele adressen voor meer informatie.

- Vereniging spierziekten Nederland  
[www.spierziekten.nl](http://www.spierziekten.nl)
- Prinses Beatrix Spierfonds  
[www.prinsesbeatrixspierfonds.nl](http://www.prinsesbeatrixspierfonds.nl)
- MEE regio Tilburg  
Tel. 013-5424100  
[www.meedemeentgroep.nl](http://www.meedemeentgroep.nl)

Natuurlijk kunt u ook terecht bij uw behandelaars. Als u nog vragen heeft, aarzel dan niet contact met hen op te nemen. Onze medewerkers zijn u graag van dienst.

LRA-L, mei 2019 - mei 2020



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

**Locatie Blixembosch**  
Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

**Locatie Weert**  
p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

**Locatie Leijpark**  
Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

