




# **Loopenalyse volwassenen**





Uw behandelend arts heeft met u gesproken over een loopanalyse. In deze folder vindt u informatie over de loopanalyse, waar en hoe het onderzoek plaatsvindt en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.

## **Doel**

Door de metingen tijdens een loopanalyse kunnen wij goed inzicht krijgen in de manier waarop u loopt, hoe de spieren bij de loopbeweging samenwerken en hoe groot de belasting op de gewrichten is. Deze informatie gebruikt de arts om tot een analyse van het loopprobleem te komen en vervolgens tot een goed behandelvoorstel. Dit om het lopen te verbeteren of achteruitgang tegen te gaan.

## **Loopanalyse met en zonder EMG-meting**

Binnen Libra Revalidatie & Audiologie zijn er twee vormen van loopanalyse. De keuze hangt af van de aard van de loopproblemen. Mogelijkheden binnen Libra R&A zijn:

- Loopanalyse met EMG-meting (meting van spastische spieren):
  - Uitgebreid lichamelijk onderzoek door een gespecialiseerd arts en fysiotherapeut (45-60 minuten).
  - Video-opname van twee kanten waarbij kleine meetkastjes worden geplakt op de spastische spieren. U loopt over een plaat in de grond. Deze plaat meet de krachten die werken op de spieren en gewrichten.
- Loopanalyse zonder EMG-meting:
  - Uitgebreid lichamelijk onderzoek door een gespecialiseerd arts en fysiotherapeut of twee gespecialiseerde fysiotherapeuten (45-60 minuten).
  - Video-opname van twee kanten waarbij u loopt over een plaat in de grond.

Loopanalyse met EMG-meting is alleen mogelijk op locatie Blixembosch, loopanalyse zonder EMG-meting is op beide locaties mogelijk.

## **Hoe verloopt het onderzoek?**

Tijdens het uitgebreid lichamelijk onderzoek wordt gekeken naar spierkracht, spierspanning, spierlengte en de beweeglijkheid van gewrichten.

Dit onderzoek wordt afgenomen op een onderzoeksbank, meestal door twee personen (arts/fysiotherapeut of twee fysiotherapeuten).

Na het uitgebreid lichamelijk onderzoek vinden de video-opname en metingen plaats. Bij de EMG-meting krijgt u plakkers op de benen. Om de plakkers goed aan te brengen is het soms nodig de benen te scheren en de huid met alcohol te ontvetten.

Tijdens het onderzoek loopt u enkele keren heen en weer door de onderzoeksruijnte. U loopt op blote voeten, en soms met schoenen, spalken en met of zonder loophulpmiddel.

Het onderzoek is pijnloos. Alleen het verwijderen van de plakkers op de huid wordt soms als hinderlijk ervaren.

Het kan zijn dat u na de looanalyse vermoeid bent.

Het gehele onderzoek duurt 1,5 tot 2,5 uur. Gegevens van de looanalyse worden in de computer opgeslagen en kunnen later bestudeerd worden.

## **Hoe kunt u zich het beste voorbereiden?**

- Op de dag van het onderzoek met EMG-meting is het van groot belang dat u geen crème of huidzalf voor de benen gebruikt. De plakkers hechten dan niet goed; de activiteit van de spieren kan dan niet goed worden bepaald.
- De benen moeten tot en met de heupen goed zichtbaar zijn. Daarom is het beter geen lange, ruim vallende bovenkleding te dragen. Een T-shirt of hemd en een strak zittende, liefst lichtkleurige onderbroek is prima.
- Wanneer u een loophulpmiddel, spalk of speciale schoenen gebruikt, neem deze dan mee naar de looanalyse.
- Omdat u zich mogelijk van de ene ruimte naar de andere ruimte moet verplaatsen, vragen we u een grote handdoek of badjas mee te nemen.

## Uitslag

Op basis van het lichamelijk onderzoek en de gemaakte video-opnamen en metingen maken de fysiotherapeut en de revalidatiearts een verslag. Hierin staan de bevindingen van de loopanalyse en wordt een behandelvoorstel gedaan.

Uw revalidatiearts bespreekt met u de uitslag van het bewegings-onderzoek en het behandelvoorstel.

## Waar?

Het onderzoek vindt plaats in het Ir. Otten Fieldlab (locatie Blixembosch) of sporthal C (locatie Leijpark).

U kunt zich melden bij de receptie. Bent u verhinderd, meldt u zich dan tenminste 24 uur van te voren af via de receptie van Libra R&A locatie Blixembosch of Leijpark.

## Meer informatie

Wilt u meer informatie of heeft u na het lezen van deze folder nog een vraag? Neem dan gerust telefonisch contact met ons op.

LRA-REV, september 2018 - september 2019



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

### Locatie Blixembosch

Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

### Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestr  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

### Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

