

## Instructies voor het toedienen van Fragmin en soortgelijke middelen

Tijdens de opname op één van de klinische afdelingen van Libra Revalidatie & Audiologie heeft u van uw arts het advies gekregen om Fragmin of een soortgelijk middel te gebruiken. U heeft op de afdeling mondelinge instructies gekregen, hoe u dit middel bij uzelf kunt toedienen. Deze schriftelijke gebruiksaanwijzing is ter ondersteuning van deze mondelinge instructies en geeft aan, hoe en waar u zichzelf het beste kunt injecteren en waar u op moet letten. Lees deze informatie goed door!

### Trombose

De werkzame stof in Fragmin is Dalteparine. Dalteparine is een antistollingsmiddel. Fragmin of een soortgelijk middel wordt aan u voorgeschreven om het risico op trombose (bloedstolsels) te verminderen. Na een operatie en bij verminderde mobiliteit heeft u een verhoogde kans op bloedstolsels. Dalteparine vermindert het samenklonteren van bloed. Dit wordt antistollingsmiddel genoemd. Het remt zo de vorming van bloedstolsels en vermindert de kans op afsluiting van een bloedvat.

### Toedieningswijze

Fragmin en soortgelijke middelen kunnen **niet** in tablet vorm worden ingenomen. Deze middelen worden via een wegwerpspuit toegediend. Het beste is als deze injectie elke dag op eenzelfde tijd wordt toegediend, bijvoorbeeld rond 21.00 uur. Het is van belang dat u dit ook thuis op een afgesproken tijdstip doet.

### Openen van de strip

- Scheur door middel van het lipje het afdekpapier van de strip (zie figuur 1).
- Neem de injectiespuit uit de strip.



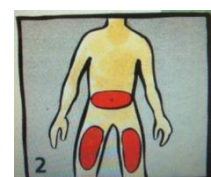
- De spuit is voorzien van een 'needle-trap'. Dit is een beveiligingssysteem en dient voorafgaand aan het toedienen eerst voorzichtig te worden afgebogen van de spuit.

### Verwijderen van het rubberen naaldafdekdopje

Pak het naaldafdekdopje vast en trek het in één beweging naar boven los. Als er een druppel aan de naald blijft zitten, schud die er dan af. De aanwezige luchtbel in de injectiespuit niet verwijderen. Deze zorgt ervoor dat alle vloeistof wordt geïnjecteerd.

### Toediening van de injectie

- Fragmin of soortgelijke middelen moeten onderhuids worden geïnjecteerd aan de voorkant van de buik (minstens drie vingers van de navel verwijderd) of in het bovenbeen (in het midden aan de buitenkant). Zie figuur 2. Hierbij moet de omgeving van een wond of litteken worden vermeden.



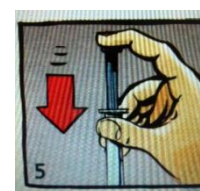
- Pak de huid vast en knijp hem samen zodat er een huidplooi ontstaat. Zie figuur 3.



- Breng de naald loodrecht en in zijn geheel in de huidplooi. Zie figuur 4. Zo weet u zeker dat u niet in een spier of bloedvat spuit.



- De vloeistof dient langzaam te worden ingespoten. Door de spuit tussen de duim en middelvinger te houden, kunt u met de wijsvinger de vloeistof langzaam inspuiten. Zie figuur 5.



- Blijf de huidplooi tijdens het inspuiten vasthouden. Niet opzuigen.
- Nadat u de vloeistof hebt ingespoten, kunt u de naald verwijderen en de huidplooi loslaten. Niet na wrijven.
- Het spuitje is voorzien van een 'needle-trap' veiligheidssysteem. Buigt u het naaldje na de injectie vast in de 'needle-trap'. U kunt hiervoor het beste een stabiele, vlakke en stevige ondergrond gebruiken, zoals een tafel. Het spuitje moet in een naaldencontainer afgevoerd worden. Deze zijn bij de apotheek te verkrijgen. Spuit u thuis tijdens uw klinische verlof, neem dan het spuitje mee terug naar het revalidatiecentrum.

### Tips

- Mocht het iets nabloeden, druk dan enige minuten met de vingers op die plaats of plak er een pleister op.
- Als het zelf-spuiten niet lukt, kan iemand uit uw directe omgeving, of een verpleegkundige van de thuiszorg de injectie geven.

### Bijwerkingen

- Op de plaats van de injectie kan een blauwe plek ontstaan (komt regelmatig voor).
- De plaats van de injectie kan pijnlijk zijn.

### Neem contact op met de behandelend specialist of huisarts als:

- klachten verergeren tijdens de behandeling;
- u last krijgt van jeuk en/of huiduitslag.

### Wijze van bewaren

De Fragmin **niet** in de koelkast bewaren. Bewaar het op een plaats waar kinderen niet bij kunnen en bij een temperatuur **niet** hoger dan 25 graden.

*Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling waar u verblijft: T 088 3132000.*