




# **Botuline toxine behandeling voor volwassenen**





Deze folder is bedoeld voor mensen die last hebben van een verhoogde spierspanning (ook wel spasme of clonus genoemd) en naar Libra Revalidatie & Audiologie komen voor een behandeling met botuline toxine.

### **Wat is een spasme of een clonus?**

Door een aandoening in het centrale zenuwstelsel kan het voorkomen dat een bepaalde spier of spiergroep te veel prikkels krijgt. Daardoor kunt u last krijgen van een spasme of een clonus. Bij een spasme trekt een spier krampachtig samen. Dat kan niet alleen bijzonder pijnlijk zijn, maar brengt ook beperkingen met zich mee. Een clonus kan het best omschreven worden als een sterke en vaak hinderlijke reflex. Bijvoorbeeld wanneer uw voet onverwachts gaat trillen.

Als u last heeft van een spasme of clonus, zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Behandeling met botuline toxine is daar een voorbeeld van. Maar ook fysiotherapie, spalken of medicijnen kunnen uitkomst bieden. Samen met u bekijken wij welke behandeling het meest geschikt is in uw situatie.

### **Wat is botuline toxine?**

Botuline toxine is een stof die door bepaalde bacteriën wordt geproduceerd en door de farmaceutische industrie wordt geïsoleerd voor toepassingen in de geneeskunde. Deze stof wordt ook wel botox genoemd. Botuline toxine blokkeert de prikkeloverdracht van de zenuw naar de spier. De spanning en de kracht van de spier wordt na de injectie verminderd, afhankelijk van de dosering.

### **De behandeling**

Bij behandeling met botuline toxine gaan we als volgt te werk: We zoeken met een echoapparaat de spier(en) op en de beste plaats voor de injectie. Hierna volgt de daadwerkelijke injectie. Deze kunt u vergelijken met de prik die u voelt bij bloedprikken. Meestal gebruiken we, naast of ter vervanging van de echo, een naald die een elektrisch signaaltje uitzendt om de preciese plaats

van de injectie te bepalen. Dit voelt als een prikkeling. Elke spier wordt apart behandeld. De totale behandeling duurt circa 30 minuten. Daarna kunt u gewoon naar huis. U hoeft ook geen speciale leefregels aan te houden na de injectie.

### **Voorzorgsmaatregelen**

Als u bloedverdunners gebruikt waarvoor controle door de Trombosedienst noodzakelijk is, moet u de Trombosedienst vragen om op de dag/tijd van de injectie te zorgen dat het bloed niet te dun is (streef INR-waarde kleiner of gelijk aan 3,5).

Het gaat om bloedverdunners met namen als:

*sintromitis, acenocoumarol, marcoumar, fenprocoumon.*

Er hoeven geen maatregelen genomen te worden bij andere typen bloedverdunners, bijvoorbeeld ascal, plavix, clopidogrel.

### **Werkingsduur**

Botuline toxine werkt pas enige dagen na de injectie en slechts voor een bepaalde tijd, meestal drie maanden of langer. Daarna is het effect dus weg en kan eventueel gekozen worden voor een volgende behandeling. De werkingsduur kan verlengd worden door het doen van rekoefeningen of dragen van een spalk.

De botulinebehandeling vervangt het toepassen van oefeningen of een spalk niet. Het is een aanvulling daarop.

### **Bijwerkingen**

Bij sommige mensen die een behandeling met botuline toxine ondergaan, treden bijwerkingen op. Het meest voorkomende bijverschijnsel is tijdelijk pijn in het gebied waar de injectie gegeven is. Een enkeling krijgt te maken met een allergische reactie of griepachtige verschijnselen. Als u klachten krijgt, zoals roodheid op de plaats van de injectie, koorts of erge pijn, neem dan contact op met uw arts.

### **Contra-indicaties**

Er wordt niet met botuline toxine behandeld:

- bij een allergie voor botuline of een toegevoegde stof;
- bij spierziekten zoals Myasthenia Gravis;

- als een tetanusvaccinatie (onderdeel van het DKTP-vaccin) korter dan drie maanden tevoren gegeven is.

## Controle

Circa vier weken na de eerste behandeling met botuline toxine volgt een controle door de revalidatiearts om het effect van de behandeling te beoordelen.

Als het effect onvoldoende is, wordt bij een volgende behandeling eventueel de gebruikte hoeveelheid botuline toxine aangepast of een andere spier behandeld.

Na vervolgbehandelingen wordt ongeveer drie weken na de behandeling telefonisch contact met u opgenomen over effect en eventuele bijwerkingen door de poliverpleegkundige.

Er wordt altijd gewacht tot twaalf weken na de laatste injectie, voordat opnieuw wordt behandeld.

## Meer informatie

Deze folder gaat in op de belangrijkste onderwerpen rondom een behandeling met botuline toxine. Het is echter onmogelijk om alle informatie die voor u van belang is hierin op te nemen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er onduidelijkheden, neem dan contact op met uw behandelaars.

LRA-REV, februari 2019 - februari 2020



T 088 - 31 32 000  
W [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

### Locatie Blixembosch

Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven  
E [blixembosch@libranet.nl](mailto:blixembosch@libranet.nl)

### Locatie Weert

p/a Zorgcentrum St. Martinus  
Vogelsbleek 1, ingang Boerhaavestraat  
6001 BE Weert  
E [weert@libranet.nl](mailto:weert@libranet.nl)

### Locatie Leijpark

Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg  
E [leijpark@libranet.nl](mailto:leijpark@libranet.nl)

