

presenteert

My Special Day

30 maart 2019

Fietsen
en
handbiken?
Berkel Bike
laat het zien
hoe

Voetreflex
een
therapeutische
ontspanning

Een
workshop
in beweging

Vragen over
voeding,
stel ze aan een
ervarings-
deskundige

Dé dag, speciaal voor en met mensen met MS met als thema beweging!

Zing
met een
zangcoach

My Special Day wordt georganiseerd door de MS Vereniging Nederland, Brabant Zuidoost, voor alle zuidelijke regio's. Tijdens deze dag kun je kennismaken met complementaire zorg, organisaties en personen die zich specifiek inzetten voor het welzijn van mensen met MS of een andere chronische ziekte. Je kunt deelnemen aan tafelgesprekken en workshops of rondkijken op de informatiemarkt. Uiteraard is het ook een plek om elkaar te ontmoeten. Kom en kom in beweging. Door jouw beweging zet je iets in beweging. Activiteit stimuleert en inspireert.

Reiki
kennis-
making

Dance for
Health
Dansen
met een
beperking

Doe mee en schrijf je in voor deze dag.

De locatie voor deze dag is Olympia VMBO, Botenlaan 38 in Eindhoven. Er is voldoende parkeerplaats en de school is rolstoeltoegankelijk.

De dag begint om 10:00u.

Wil je ook lunchen? Dat kan. De lunch wordt verzorgd door Olympia VMBO. Kosten €7,50. Dus schrijf je in via msvn.myspecialday@hotmail.com.

Voor meer info ga naar <http://msvereniging.nl/brabant-zuid-oost>

Brein
in
beweging

Zeilen
met een
beperking?
Ja dat kan!

Stel je vraag
over het sociaal
domein (WMO,
PGB, WLZ,
Zorg, etc)

En
nog veel
meer!